



## STAGE DE PREVENTION ROUTIERE

Le jeudi 13 mars 2014 la commission loisirs a organisé un stage de prévention routière destiné aux séniors ; James Sabourault en était chargé. Vingt candidats, dont sept dames, étaient inscrits et nous avons eu un désistement. Le beau temps a participé à la bonne ambiance de ce stage.



Trois animateurs nous ont pris en charge pour les activités suivantes :

Les risques de l'alcool : des simulations ont été effectuées pour sensibiliser les conducteurs à l'évolution du niveau d'alcoolémie lors d'un repas et surtout le temps de montée et de retour à la normale. Un jeu ludique (quilles et lunettes) nous a permis de mesurer les effets de l'alcool sur la vision !!

La conduite des séniors : présentation d'animations mettant en évidence un défaut de vigilance, les risques du tourne à gauche, les mauvaises habitudes à proximité de chez soi, la mauvaise estimation des distances ou de la vitesse.... Un exercice de conduite avec un moniteur avait pour but de mettre en évidence les défauts de mobilité au niveau du cou lors de manoeuvres et la détection d'anomalies éventuelles.

L'écoconduite : sensibilisation sur le bon entretien des véhicules (gonflage des pneus, niveaux d'huile), souplesse dans la conduite, vitesse modérée ...

La révision du code de la route : un quizz a permis à chacun de mesurer son niveau de connaissance du code dans des situations courantes et surtout la difficulté des questions à réponses multiples !

Un rappel des nouveaux panneaux a été effectué notamment dans le cadre de la mise en service du tram à Tours.



Un contrôle de la vision de loin a démontré qu'une proportion non négligeable de séniors n'a pas une bonne vision et qu'un passage chez le spécialiste est nécessaire.



Un contrôle du véhicule (feux, niveaux...) a détecté quelques anomalies sur les véhicules les plus anciens.



Ce stages s'est terminé vers 17h30 par des questions aux moniteurs.

Nous renouvelerons cette expérience qui , à l'unanimité, a été bénéfique.