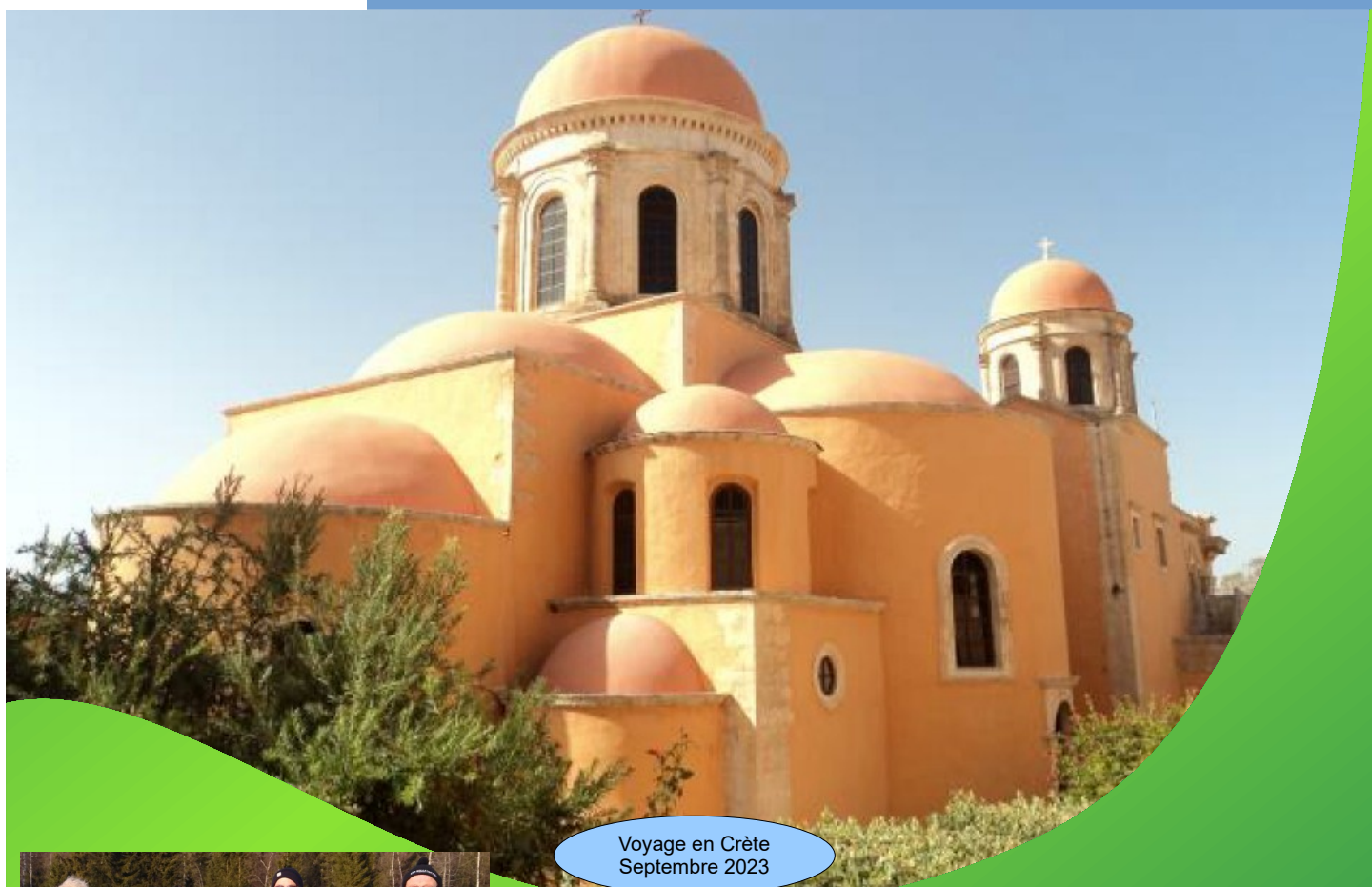




Voyage en Crète
Septembre 2023



Voyage en Laponie

Assemblée annuelle 2023



Chez les Bodin's



Fêtes des lumières
LYON

Vous pourrez lire dans ce bulletin :

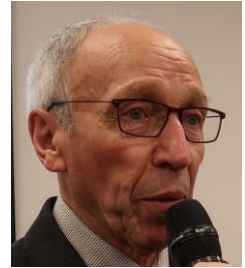
- P.V. de l'assemblée annuelle 2023
- Renouvellement du bureau
- Loisirs et animations
- Perspectives de voyages en 2024 – 2025
- Aide à choisir une mutuelle
- Passe-temps favoris d'un adhérent
- ...

**Mars 2024
N°44**

EDITO

LE PRESIDENT

ALAIN MOREL



Notre Assemblée Annuelle qui s'est déroulée le 1^{er} février à l'hôtel Mercure de Joué-les-Tours a été un succès en participation (77 présents, 77 pouvoirs, 82 personnes au déjeuner) soit plus de 50% d'adhérents représentés. Le cadre et les prestations proposés ont satisfait tout le monde ; merci aux membres du bureau qui se sont investis.

L'ordre du jour bien chargé a mis en évidence de nombreuses innovations sur les thématiques et les intervenants, notamment : la mutuelle santé par Bruno Duparay, la présentation de la situation de l'ARCEA faite par Patrick Le Floch vice-président de la nouvelle gouvernance ainsi que les évolutions du CEA et du Ripault par Serge Lécume représentant du Directeur, sans oublier la vidéo rétrospective des actions loisirs de l'année, créée par Pierre Ferrer et qui a suscité toujours autant d'enthousiasme.

Cette présentation a soulevé quelques questions ou suggestions dans l'assemblée : souhait d'une prise de position sur l'hydrogène par le GAENA, intégration de Gramat et IRSN dans l'ARCEA, pourquoi les installations sportives et culturelles du Ripault sont-elles définitivement fermées, le rôle du CEA renforcé avec des actions de simplification et de qualité de vie, une plateforme d'innovations au Ripault.

L'ARCEA du Ripault qui a su conserver son niveau d'effectif depuis plusieurs années s'inquiète pour les années à venir car les départs à la retraite vont diminuer fortement du fait d'un fort pic de départs sur les cinq dernières années, nous devons trouver des actions innovantes pour attirer les dizaines de retraités récents ; des sujets comme les tarifs de la mutuelle santé de groupe, l'aide accrue aux retraités désorientés cherchant des explications à leur situation personnelle !

En conclusion nous sentons un nouveau souffle au sein de l'ARCEA qui devrait contribuer à une nouvelle dynamique pour le GAENA dans les thématiques mais peut-être aussi dans l'organisation avec des réunions en visioconférence moins lourdes et moins coûteuses comme a très bien su le faire la commission mutuelle durant les années 2022 et 2023 mais aussi un progrès dans la mutualisation des actions loisirs telles que les voyages hors France.

Bonne année 2024 !

Alain Morel

SOMMAIRE

3	Assemblée Annuelle	Vous retrouverez le compte-rendu de l'Assemblée Annuelle 2023, animée par Alain Morel, Président de la section du Ripault. Les différentes présentations ont été assurées par : Alain Morel, rapport moral et renouvellement du bureau, Michel Pauton, rapport financier de la section LR, Raymonde Boschiero, rapport financier du BN, Daniel Véron, action sociale et GAENA, Patrick Le Floch, actualité du BN Bruno Duparay, la mutuelle, Pierre Ferrer, les loisirs Serge Lécume, représentant le Directeur, l'actualité du LR Bertrand Havard, se reporter au bulletin 43, page 27 Et Thierry Chelius, les photographies
5	Rapport moral	
6	Renouvellement du bureau	
8	Rapport financier de la section	
10	Rapport financier du BN	
14	Action Sociale et GAENA,	
17	Actualité du BN	
19	Point sur la Mutuelle	
22	Aide à choisir une mutuelle	
23	Diaporama des Loisirs	
25	Actualité du Ripault	L'activité de la commission loisirs est toujours très soutenue. Vous retrouverez les compte-rendu des 5 sorties du dernier semestre 2023 et les projets 2024 et 2025.
27	Présentation de l'enquête 2022	
28	Reportage photographique	
30	Loisirs – Animations	
32	- Les Bodin'S à Descartes	
34	- Le voyage en CRETE	
36	- La journée des Grands Seniors	En 2023, proche de 300, le nombre d'adhérents est resté stable.
36	- La COSTA BRAVA	
36	- La Fête des Lumières à LYON	
36	- Les projets 2024 et 2025	
36	Le Carnet :	Christian et les abeilles
36	- Les décès	
36	- Les nouveaux arrivants	L'arrivée de Sylvie RUAS au poste de trésorière-adjointe
37	Le passe-temps favori de l'un de nos adhérents	
39	Composition du bureau	L'arrivée de Sylvie RUAS au poste de trésorière-adjointe
40	Liste des « relais » du réseau	

AGENDA

ASSEMBLEE GENERALE DE L'ARCEA :

28 mars 2024 au FIAP

LE SALON DU RIPAUT « à MONTBAZON » :

07 au 14 juillet 2024

L'ASSEMBLEE ANNUELLE DU RIPAUT :

Février 2025

Pour nous joindre !



ARCEA Le Ripault

1 avenue Joliot Curie

37260 MONTS

☎ : Voir composition du bureau – page 37

Site Internet : <http://arcea37.magix.net/>

Courriel : arcea37260@orange.fr

COMMUNICATION

Une question? Une interrogation? Vous ne recevez plus de messages ?

N'hésitez pas : Posez votre question au : arcea37260@orange.fr

Rapport moral P1/3

Le 1^{er} février 2024

ALAIN MOREL



INTERVENTION DU 1^{ER} FEVRIER 2024

Cette assemblée s'est tenue le 1^{er} février 2024 à l'Hôtel MERCURE de Tours sud.

Le nombre de pouvoir reçus est de 77, le nombre d'adhérents présents est de 77, soit 154 adhérents présents ou représentés. Le quorum de 25% des 290 adhérents de la section de l'ARCEA Le Ripault au 31/12/2023 étant de 73, donc largement dépassé, le président déclare la séance ouverte.

Je remercie les personnes qui ont participé à la préparation de cette assemblée :

- Henri CAMUS : Président de l'ARCEA Bureau National, représenté par Patrick LE FLOCH : Vice-président de l'ARCEA Bureau National
- Raymonde BOSCHIERO : Trésorière Générale de l'ARCEA Bureau National
- Bruno DUPARAY : président de la commission mutuelle de l'ARCEA
- Yvan MARTIN : Directeur du CEA/LR représenté par Serge LECUME
- Les membres du bureau

Je remercie aussi nos interlocutrices auprès de la direction du centre : Florence POIRIER – UCAP "Unité Communication et Affaires Publiques" et Marie JAROUSSEAU, secrétaire à la Direction du Ripault.

Je vous propose d'avoir une pensée en hommage aux collègues ou amis qui nous ont quittés depuis la dernière Assemblée Annuelle ainsi qu'à ceux qui ont perdu leur compagne ou compagnon.

Nous associons à cette pensée nos anciens collègues disparus non-inscrits à l'ARCEA.

Adhérents et anciens adhérents :

Mme Michelle DUFORT, MM Bernard BRULE, Jacques LANOISELEE, Bernard JARRAUD, Jean- Jacques MENU, Bernard DESBORDES, René MORIN, Claude BIENNACEL, Guy DUFORT.

Conjointes : Mesdames Hélène SAULNIER, Martine SABOURAULT épouse de notre ancien trésorier, Elisabeth MERTZ, Mme CORVEZ.

Une minute de silence est respectée

Je renouvelle à leur famille, au nom de la section du RIPAULT et de l'ARCEA, nos plus sincères condoléances.

Rapport moral : Mesdames, Messieurs et chers amis, La précédente Assemblée de la Section s'est tenue en présentiel le Jeudi 26 janvier 2023, le PV 2022 est paru dans le bulletin n°43 de février 2023.

Le bilan que je vais vous présenter se réfère aux activités de l'année 2023 et donnera un aperçu des activités prévues en 2024 que vous retrouverez sur notre site internet.

1 - ACTIVITES BUREAU DE LA SECTION

Cette année les activités ont repris normalement.

Au cours de l'année le Bureau composé de 11 membres dont le président honoraire s'est réuni une fois en visio-conférence et 4 fois en présentiel, sans oublier les multiples échanges par téléphone et par courriel.

Des réunions de la commission loisirs se sont tenues régulièrement en visioconférence pour faire le point des sorties ou voyages programmés, sans oublier les propositions 2024, 2025. Pierre vous présentera cela par une vidéo.

La participation aux Conseils d'administration a été assuré par le président sauf le CA délocalisé de juin à Grenoble assuré par Bertrand Havard vice-président.

Un travail de fond est effectué de façon régulière tels que management, secrétariat, gestion des adhérents, trésorerie, site internet, communication par bulletin, lettre d'information, sondage. Merci à tous les membres du Bureau qui s'investissent de façon très responsable.

A ce jour nous n'avons pas encore opté pour le paiement de la cotisation par virement, il faudra peut-être y venir !

2 - ACTION SOCIALE

Daniel VERON poursuit le travail d'information et de contact avec les adhérents en difficulté et l'animation du réseau de relais créé en 2016.

Alain Morel et Marie Claire Dulong ont été désignés pour un nouveau mandat de trois ans pour représenter l'Union Française des Retraités au Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA). Lors du précédent mandat nous avons été peu sollicités. Toutes les réunions ont été réduites en effectif ou supprimées du fait de la crise sanitaire.

Le repas des grands séniors qui a eu lieu en octobre à l'hôtel Mercure a rassemblé 48 convives dont notre centenaire Simone Paillier.

3- MUTUELLE SANTE

Malakoff Humanis a été reconduit au 01/01/2022. La commission mutuelle de l'ARCEA a participé activement aux discussions pour la défense des retraités qui sont de moins en moins considérés par le CEA. Vous avez opté pour l'un des contrats proposés en 2023 (Essentiel ou Confort). Les options sont conservées pour le contrat Confort uniquement. Afin de maintenir l'attractivité des contrats futurs, des discussions se sont poursuivies en 2023 sur le maintien ou non de la gratuité du conjoint. Bruno Duparay responsable de la commission mutuelle de l'ARCEA vous présentera la situation.

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

Rapport moral P2/3

ALAIN
MOREL

Le travail de comparaison de mutuelles effectué par Albert DENISE et basé sur trois types de parcours de santé est actualisé, il pourra vous servir en cas de changement de mutuelle si les cotisations de notre mutuelle de groupe devenaient exagérées.

4 - ACTIVITES DE LA COMMISSION LOISIRS

Pierre FERRER vous présentera de façon visuelle les actions 2023 et les projets 2024 et 2025. Il a énormément travaillé pour remotiver nos adhérents et les faire participer à nos sorties et voyages ; Je ne ferai que citer l'essentiel :

- les retrouvailles au cabaret Ovation le 7 mars 2023,
- Holyday on Ice le 25 mars à Tours,
- Seconde Croisière en Croatie du 14 au 21 juin 2023 avec privatisation du bateau,
- Les Bodin's à Descartes le 11 juillet 2023,
- La fête de la Rose à Doué-la-Fontaine le 15 juillet 2023,
- Voyage d'une semaine en Crète en septembre 2023,
- Séjour sur la Costa Brava en octobre 2023,
- La Fête des Lumières à Lyon du 9 au 11 décembre 2023,

En 2024 : les Canaries et les tulipes en Bretagne en mars, les retrouvailles à Angers en mai, un circuit en Sardaigne en mai, une croisière sur le Guadalquivir en octobre, la journée grands seniors en octobre.

Au total 101 adhérents différents ont participé et il faut préciser que 3 adhérentes ont participé à 4 voyages sur 5 : Ginette Curelli, Florence Bauchet et Colette Cartault.

5 - ACTIONS COMMUNICATION

Le bulletin de liaison est paru en février nous nous sommes ensuite limités à la diffusion de 2 lettres d'information n° 6 et 7 ce qui nous a obligé de réduire la taille des comptes rendus de voyages. La direction du Ripault a mis sur l'intranet dans la rubrique « associations » une synthèse de la plaquette ARCEA au profit des futurs retraités. Nous avons aussi rappelé à la direction d'assurer la diffusion de la plaquette ARCEA aux futurs retraités ce qui semble fait maintenant.

Les stages de préparation à la retraite se poursuivent (janvier 2023 et novembre 2023).

Bertrand présentera les résultats et actions suite à l'enquête qui a été effectuée fin 2022. Quelques résultats ont déjà été présentés dans le bulletin de février.

6 - ARGUMENTAIRE SUR Les ENERGIES NUCLEAIRE et ALTERNATIVES (GAENA)

Daniel VERON notre représentant au sein de ce groupe nous fera une synthèse des activités de l'année et des problèmes rencontrés.

7 - RELATIONS EXTERIEURES A LA SECTION

7.1- Liaison avec l'échelon central ARCEA

Les CA ont repris progressivement en présentiel, la visio-conférence a été néanmoins un excellent outil durant la période de pandémie. Cet outil très efficace et peu coûteux est à promouvoir notamment en local pour les réunions de commissions.

La réflexion sur la gouvernance de l'ARCEA a abouti et J. Penneroux président depuis 18 ans a réussi à organiser sa succession.

Nous le remercions pour son action.

Ainsi sont nommés :

- Henri Camus, président
- Christophe Béhar, vice-président chargé des relations avec le CEA
- Patrick Le Floch vice-président chargé des relations avec les sections
- Gérard Lucas, vice-président représentant de l'UFR.

7.2- UFR-CFR

J'ai démissionné de ma fonction de délégué régional de la CFR suite à mon problème de santé. Je reste délégué régional de l'UFR, l'activité réduite durant la pandémie n'a pas réellement repris, les relations avec les élus sont difficiles notamment depuis la dernière réforme des retraites. Nous nous intéressons de plus en plus au contrat de mutuelle santé entre la CFR et Mutualia.

Cette année pour une question de temps nous ne ferons pas intervenir le représentant de l'UFR.

7.3 – Liaison avec le centre du RIPAULT

Nous avons rencontré le Directeur le 8 juin 2023. Les aides à la section sont reconduites. Nous n'avons plus accès à la villa et tenons nos réunions à la maison d'hôte « Le Thélème ». Nous remercions une fois de plus le directeur pour l'ensemble des aides apportées à la section et pour la visite du 20 octobre des nouvelles installations, opérationnelles depuis début 2024.

7.4 - Liaison avec l'ALAS-RIPAULT

La présidente de l'ALAS nous a fait part en 2022 de l'arrêt de l'attribution de l'aide de 500€ qu'elle nous attribuait depuis 5 ans.

Nous regrettons cette décision qui confirme notre ressenti vis à vis des retraités !

7.5 - Commémoration du 80^{ème} anniversaire de l'explosion du Ripault.

Suite à l'invitation de Joseph BLOUET président des anciens poudriers du Ripault, nous regrettons de n'avoir pu participer à cette commémoration.

8- LES EFFECTIFS

Pour l'exercice de l'année 2023 la Section compte 301 membres inscrits dont 209 hommes et 92 femmes (29 conjoints survivants et 30 extérieurs). Depuis la dernière AA, nous déplorons le départ de 18 adhérents (9 décès, 1 radié, 8 non renouvellement d'adhésion ou démission). Nous constatons seulement 11 retards de cotisations.

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

Rapport moral P3/3

ALAIN
MOREL

Mais nous pouvons fièrement constater un effectif en légère augmentation contrairement à la tendance générale.

En effet, au cours de cette même période, nous avons enregistré **23 adhésions**. Ces derniers arrivants sont donc : M^{mes} Patricia Ranger, Marie Loup Perdrigeat, Ghislaine Château, Sylvie Ruas, Arlette Fromentin, Ginette Josset, Odile Vouillon, Danielle Burgaud, Chantal Allion, Marie-Claude Depauw, Chantal Bonnin, Frédérique Cordelle, Corinne Dupraz, Gisèle Barthélémy, Anne Marie Robin, Mireille Robin, Nelly Penot et MM. Philippe Simonetti, Daniel Jahan, Gilles Thévenot, Jean Claude Devyver, Jacques Deschamps et Milan Popovic.

La moyenne d'âge est de 78 ans, la plus jeune a 60 ans, **la plus âgée 100 ans** ; nous relevons 177 ayant plus de 80 ans. Je termine en remerciant les membres du bureau pour le travail accompli et la qualité de nos relations, ainsi que tous les participants à cette assemblée.

Notre centenaire, Simone Paillier a participé à notre dernier repas des grands seniors et a même dansé.

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité des membres présents et représentés

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

Renouvellement des membres du bureau

Le 1^{er} février 2024

ALAIN
MOREL

Elections pour un mandat électif de 3 ans :

En 2021, en raison de la COVID, il n'y pas eu d'élections. Ainsi, trois ans plus tard, il n'y a pas de renouvellement de mandat. Néanmoins, nous enregistrons avec satisfaction l'acte de candidature de Sylvie **RUAS**.



Sylvie RUAS est élue à l'unanimité des présents à l'Assemblée Annuelle.

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

Rapport financier et approbation P 1/2

Le 1^{er} février 2024

MICHEL
PAUTON



C'est avec plaisir que je vous présente pour la première fois le bilan financier de notre section. Car comme vous le savez, à l'issue de l'Assemblée Annuelle de l'année dernière, j'ai pris la suite de James en tant que trésorier de notre section du Ripault.

James, nous t'adressons tous nos remerciements pour avoir tenu scrupuleusement les comptes de notre section pendant plus de 20 ans avec professionnalisme, sérieux, méthode, dévouement et motivation. Et à titre plus personnel, je te remercie très sincèrement pour ces 4 ou 5 dernières années durant lesquelles nous avons œuvré ensemble.

Nos remerciements s'adressent aussi à la direction du Centre du Ripault qui, comme chaque année, nous apporte une aide importante par la mise à disposition d'un local pour nos réunions de bureau, par l'édition et l'expédition des bulletins de liaison, des lettres d'information et autres courriers, par la prise en charge pour l'Assemblée Annuelle de la location de la salle, la pause-café et le pot de bienvenue, et enfin pour la galette en janvier pour tous les retraités du CEA/Le Ripault.

Merci également à Raymonde, trésorière générale de l'ARCEA, pour ses précieux et pertinents conseils et pour son expertise quant à la tenue de nos comptes dans le logiciel dédié. Mais aussi pour d'autres actions qui nous seront détaillées tout à l'heure.

Et puis et surtout, merci à vous tous, chers adhérents, car sans vous il n'y aurait pas de section !

Le montant de chaque cotisation est réparti entre la section et le Bureau National. Pour 2023, ce sont 2664 € qui reviennent à la section et 5648 € qui sont reversés au Bureau National. Raymonde détaillera l'utilisation de ces 5648 € ajoutés à la contribution des autres sections.

Malgré ces 2664 € de cotisations qui figurent au niveau des recettes du compte d'exploitation arrêté au 31 décembre 2023, celui-ci affiche un résultat négatif de 1700,03 €. Ce résultat provient du déséquilibre entre les dépenses et les recettes des manifestations culturelles, les autres postes de dépenses n'appelant pas de commentaires particuliers.

L'écart entre les dépenses et les recettes des manifestations culturelles a pour origine d'une part, le solde d'un voyage effectué en fin 2022 et payé en début 2023 et d'autre part, la participation de la section à 3 manifestations qui ont été bien suivies : le repas de l'Assemblée Annuelle de janvier, la journée retrouvailles de mars et la journée grands seniors d'octobre.

Le premier élément doit rester exceptionnel en évitant, dans la mesure du possible, de devoir payer l'année n des soldes d'activités terminées à l'année n-1. Par contre, les participations de la section perdureront à un niveau fixé par le bureau.

Au niveau de la trésorerie au 31 décembre 2023, l'état des comptes est acceptable et s'établit à 14107,74 € répartis sur le compte courant à hauteur de 4912,57 € et sur le compte d'épargne pour 9195,17 €.

Le budget prévisionnel 2024 table sur un niveau des adhésions stable, des dépenses raisonnables et un excédent des dépenses des manifestations culturelles sur les recettes de 1500 € correspondant à la participation de la section à un niveau comparable à ce qui a été fait en 2023.

Pour cette année 2024, nous avons déjà engagé des dépenses. Je vous donne rendez-vous à l'Assemblée Annuelle prochaine pour vous exposer le bilan financier 2024.

Je vous remercie pour votre attention.

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023
Rapport financier et approbation P 2/2

MICHEL PAUTON

COMPTE D'EXPLOITATION 2023

au 31/12/2023

DEPENSES			RECETTES		
602-1	Fournitures de bureau	383,19	708	Cotisations perçues	2664,00
602-2	Informatique	251,18		(5648€ pour BN)	
616-1	Assurances	116,10			
618-7	Action Sociale	30,00			
623-8	Gratification	200,00	723-1	Subventions	38,00
626-1	Frais de poste	44,08			
660-1	Frais financiers	26,78	760-1	Produits financiers	0
678-1	Manifestations culturelles	19464,50	778-1	Manifestations culturelles	16113,80
	TOTAL GENERAL	20515,83		TOTAL GENERAL	18815,80

solde négatif : 1700,03€

BUDGET PREVISIONNEL 2024

DEPENSES			RECETTES		
602-1	fournitures de bureau	330	708	cotisations perçues	2700
602-2	informatique-mat & fournitures	300			
616-1	Assurances	120			
618-7	Action Sociale	400	723-1	Subventions	
626-1	Frais de poste	50			
660-1	Frais financiers	20	760-1	Produits financiers	20
678-1	Manifestations culturelles	16500	778-1	Manifestations culturelles	15000
181-6	Cotisations versées à BN	5700	181-7	Cotisations reçues pour BN	5700
<u>TOTAL</u>		<u>23 420</u>	<u>TOTAL</u>		<u>23 420</u>

Le compte rendu financier est approuvé à l'unanimité des membres présents et représentés

Situation Financière au niveau BN P 1/2

Le 1^{er} février 2024

Il m'est toujours très agréable de pouvoir vous présenter les comptes du B.N.

Je rappelle que les chiffres des adhérents indiqués sur le tableau de la page suivante ne concernent que les adhérents « 1^{ère} section à jour de leur cotisation 2023 ». Si l'on analyse ce nombre d'adhérents pour l'ensemble de l'ARCEA, en 2020 on en enregistrerait 3697, chiffre qui en 2021 n'était plus que de 3442 (soit en baisse de 7%) pour 2022 de 3446, donc stable mais malheureusement pour 2023, il n'est plus que de 3284 soit en baisse de 4,7% (-17% en 4 ans).

Toutefois pour le Ripault, le nombre d'adhérents reste à peu près stable avec une tendance à la diminution mais ça reste faible. 8 adhérents en moins en 4 ans soit un peu moins de 3%.

La diminution du nombre d'adhérents pour l'ensemble de l'ARCEA a bien entendu entraîné une diminution des ressources.

Analyse des dépenses : Je rappelle que sur les 20 € reçus par le B.N. il faut retirer 5 € pour l'abonnement au C.R. (facultatif mais conseillé) et 3 € pour l'adhésion à l'UFR/CFR (automatique dès que l'on est adhérent à l'ARCEA), il reste 12 € par adhérent, qui concernent :

- **Les publications et les frais de routage** – Ces dépenses sont sensiblement les mêmes en 2022 et 2023. Nous avons pu envoyer chaque année les 2 bulletins qui font l'objet de 2 fois 4000 envois. A noter, que c'est sur ce poste que le CEA nous verse une **participation de 20 000 €, qui couvre un peu plus de 70% de ces frais.**

- **L'A.G.O.** En 2023, comme en 2022, nous l'avons faite au FIAP en présentiel mais également en visio-conférence.

- **Les actions spécifiques et sociales** – Elles concernent principalement les honoraires versés à notre avocat, je rappelle que lors d'une demande de consultation la **1^{ère} est prise en charge par le BN.**

- **La Mutuelle MHN.** Plusieurs réunions en visio-conférence ou en C.G.S. dont une avec D.R.H.R.S. pour les nouvelles cotisations. Sujet qui vous sera détaillé plus tard (présentation de B. Duparay).

- **Participation à des équipements informatiques** – Cette année aucune section n'a sollicité le BN pour des renouvellements d'équipements informatiques. Je rappelle que pour les sections qui le demandent, le BN peut participer à des dépenses particulières.

RAYMONDE
BOSCHIERO



- **Subvention** : Afin d'aider la section Bretagne à mettre en place une structure pouvant intéresser des nouveaux adhérents, le B.N. s'est engagé à lui verser pendant 2 ans une subvention de 1000 €.

- **Le GAENA** : Les participants à ce groupe se consultent beaucoup par visio-conférence. Mais ils doivent également se réunir régulièrement pour faire le point. Cette année, après 3 ans de COVID, en plus de ces réunions, un séminaire a été organisé afin de faire le point sur les futurs objectifs et la relance de leurs activités. C'est sur ce poste également que figure l'adhésion à « Sauvons le climat » avec qui nous collaborons. **Les fiches élaborées par ce groupe, qui sont largement diffusées, sont très importantes, elles sont un des éléments qui nous permet d'obtenir la participation du CEA.**

- **Les frais de déplacements** : Il s'agit de rembourser les frais :

- des membres du Bureau National qui se rendent aux différentes assemblées annuelles des sections, afin d'informer les adhérents sur l'ensemble des activités de l'A.R.C.E.A. En 2023, le B.N. a été présent à 8 A.A. (dont 4 en province) et la nouvelle présidence a rencontré les sections et les directeurs des Centres de Cadarache et de Pierrelatte-Marcoule ainsi que les Sections du Ripault et du Cesta.

- avancés par les présidents de section et les membres élus, environ 25 personnes (dont la moitié viennent de province) pour participer à l'Assemblée Générale et aux 4 Conseils d'Administration.

- **Les frais de repas** : Concernent ceux pris lors des réunions du GAENA et des C.A.

- **Les frais de transport** : Remboursements aux membres du B.N. pour leur déplacement à Fontenay et au Ponant.

- **Les frais de Gestion et Financiers, Site Internet et vidéo communication** : Outre les frais habituels d'assurance, de fournitures de bureau et de liaison informatique, ce poste comprend également les abonnements à ZOOM qui sont pris en charge par le B.N. pour permettre aux sections qui le souhaitent d'organiser et/ou de participer à des réunions en visio-conférence.

Je vous souhaite une bonne A.A.

R. BOSCHIERO

BUREAU NATIONAL : RAPPORT FINANCIER FIN 2023

A.A. du Ripault du 1^{er} février 2024

	RESSOURCES		DEPENSES		REPARTITION	
	2022	2023	2022	2023		
Abonnements Courrier des retraités	14 390,00	13 125,00	14 645,00	12 200,00	5	1 450
<i>Nbre d'abonnements</i>	<i>2878</i>	<i>2625</i>				LR 290
Adhésions U.F.R./CFR.	10 338,00	9 852,00	10 237,60 = 24 883	10 248,80 = 22 449	3	870 LR 290
Cotisations (hors Abts et UFR/CFR.)	39 572,00 <i>3446</i>	37 756,00 <i>3284</i>				
Remb de frais et Produits financiers	919,72	1 722,76				
Publications et Frais de routage Participation du CEA	20 000,00	20 000,00	27 660,76 = 27 661	27 448,17 = 27 448	1,8	490
A.G. Obligatoire au niveau du BN pour l'ARCEA A.G.O. et frais de routage (avec 50 ^{ème} anniversaire en 2022)			13 509,77 = 13 510	11 138,24 = 11 138	2,6	733
Budget du BN pour l'ensemble de l'ARCEA						
Avocat – Actions spécifiques et sociales			2 900,50	3 630,00	0,8	239
Mutuelle				794,63	0,2	52
Participation à des équipements pour des sections			1 274,78			
Subvention pour la section Bretagne				1 000,00	0,2	66
Action défense du nucléaire (GAENA)			2 970,64	4 517,36	1,1	297
Déplacement des représentants du BN et des sections aux C.A. – A.G. et A.A.			11 557,53 = 18 703	13 871,96 = 23 814	3,3	913
Budget du BN						
Frais de repas pour les réunions du GAENA et des C.A.			1 070,90	1 567,68	0,4	103
Frais de transport			573,83	1 673,53	0,4	110
Frais de Gestion et Financiers, Assurance,			3 065,34	3 303,47	0,8	217
Site Internet et vidéo communication			1 139,40 = 5 849	1 641,42 = 8 186	0,4	108
	85 219,72	82 445,76	90 606	93 035	20	5648

NOTA : Colonnes « REPARTITION » : Il s'agit de la « participation du Ripault aux dépenses totales du BN »

Action Sociale et GAENA P 1/4

Le 1^{er} février 2024

DANIEL
VERON



SOCIAL :

- Propositions de voyages ou de sorties par la commission Loisirs pilotée par Pierre FERRER.
- Déjeuner annuel des grands séniors (aînés âgés de 80 ans et plus) au Mercure de Joué-lès-Tours le 10 octobre 2023.
- Accompagnement des familles après un décès d'un des leurs par envoi d'un courrier circonstancié : condoléances, aide-mémoire/conseils et proposition d'aide dans les démarches administratives qui en découlent.

GAENA :

Quatre réunions du Groupe ont eu lieu en 2023 (les 13/09, 27/09, 13/12) avec notamment celle du 8 juin qui a permis aux membres y assistant de visiter le centre d'enfouissement CIGEO de Bure dans la Meuse.

Une réunion du GAENA s'est tenue le 13 décembre 2023 et a proposé les dispositions décrites ci-après :

1 – Constitution du groupe GAENA

Le groupe est constitué d'une vingtaine de membres spécialisés dans des disciplines précises émanant des différents centres.

Depuis la défection de plus en plus remarquée de nombreux membres actifs, qui souhaitent néanmoins rester dans la liste du groupe et demeurer destinataires des publications de notre association, il est envisagé de scinder le groupe en deux entités :

- Un premier cercle, constitué d'un représentant par section, ou/et par spécialité, qui pourrait prendre la dénomination de Comité Directeur du GAENA, et dont la taille pourrait être limitée à une douzaine de participants,
- Un deuxième cercle constitué de membres associés, qui peuvent intervenir en tant que de besoin sur des sujets particuliers ou de façon permanente sur la totalité des thèmes, en présentiel ou en distanciel.

La nomination d'un président du GAENA est ajournée. Devant l'absence répétée des représentants de Cadarache, Marcoule, Grenoble, Cesta et Ripault, Henri CAMUS et Patrick LE FLOCH se proposent d'entreprendre des actions auprès des responsables des sections ARCEA concernées.

2 – Retour sur l'enquête interne GAENA du mois de septembre dernier

L'enquête interne initiée par Gilbert BRUHL à l'issue de la réunion du mois de septembre 2023 qui avait pour but de susciter de sujets nouveaux et de motiver les pilotes des fiches argumentaires GAENA existantes à les réviser si besoin, a eu un succès très mitigé. Elle n'a fait que confirmer le désintérêt de plus en plus manifeste de nombreux membres du GAENA à perpétuer les activités du Groupe.

- En ce qui concerne le premier point (fiches nouvelles) seuls trois sujets nouveaux ont émergé de cette consultation et deux sujets déjà annoncés ont été confirmés :

Proposition de sujets nouveaux :

- SMR (Small Modular Reactor) et AMR (Advanced Modular Reactor): Jean-Paul VISCONTI et Georges FIORÈSE
- Les réacteurs de 4^{ème} génération : Jean-Paul VISCONTI et Georges FIORÈSE
- Historique de l'électronucléaire en France : Jean-Paul HULOT

Confirmation de fiches déjà annoncées (ces fiches ont été publiées depuis) :

- Fonctionnement du parc électronucléaire : Jean-Paul HULOT
- Entreposage-Stockage de combustibles usés : Gilbert BRUHL

- Pour le deuxième point (révision des fiches argumentaires existantes) seulement Jean-Paul HULOT et le duo Jean-Paul VISCONTI / Georges FIORÈSE se sont portés volontaires pour la reprise d'une douzaine de fiches dans la perspective de la publication d'un nouveau recueil GAENA. Les autres pilotes de fiches se sont portés pâles pour cette action.

Ce désintérêt pose à nouveau question de la pérennité du GAENA.

3 – Recueil des résumés des fiches

Dans l'optique de toucher la cible « étudiants, médias, politiques, décideurs, » et d'en être lus, Henri CAMUS rappelle la nécessité de publier un recueil de résumés de fiches argumentaires, qui pourra s'appuyer sur le recueil complet, ce dernier pouvant être appelé via notre site, ou par QR code ou une clef USB. Le choix de l'une ou plusieurs de ces solutions n'est pas tranché.

Ces résumés doivent être très courts, maximum 10 lignes, avec ou sans une illustration en ce cas très didactique. Ces résumés pourraient par la même occasion constituer la base d'un corpus étendu de flyers GAENA.

Cette action nécessite :

- la reprise des fiches de présentation actuelles pour les raccourcir au format indiqué ;
- la reprise des fiches argumentaires existantes, en tant que de besoin, pour qu'elles soient à jour, le jour de la publication de ce recueil des résumés de fiches ;
- l'actualisation de ces fiches, en tant que de besoin et aussitôt que possible.

Le calendrier de cette reprise de fiche est acté en séance :

- a) Remise des résumés de fiches révisées (ainsi que leurs fiches complètes associées) à fin mars 2024
- b) Remise des fiches argumentaires orphelines révisées : fin juin 2024 au plus tard
- c) Relecture des fiches révisées courant été 2024
- d) Edition du recueil des résumés fin septembre 2024

A cet effet, la liste des gestionnaires des fiches GAENA est jointe en pages suivantes.

4 – Ouverture du GAENA à des domaines d'activité nouveaux

Pour éviter la dispersion trop rapide vers un grand nombre de domaines – médecine nucléaire, biologie, agronomie, spatial, électronique, robotique, sciences de la terre, ...– il est proposé un élargissement par paliers. On fera donc progressivement appel à des spécialistes dont le domaine d'intérêt est jugé prioritaire.

Des noms pour ces thématiques sont évoqués :

Didier BLOCH, de Grenoble pour les batteries électriques (contact Jean-Paul HULOT)

François PICK, pour la médecine nucléaire (contact Henri CAMUS)

Françoise COMBE, pour l'astrophysique (contact Jean-Paul HULOT)

Danielle IMBAULT, pour l'instrumentation – neurospin (contact Jean-Paul HULOT)

Frank CARRÉ, pour la propulsion nucléaire dans le domaine spatial (contact Henri CAMUS)

4 – Instruction de fiches nouvelles – poursuite des fiches en cours

Les fiches nouvelles (ou la poursuite des fiches en cours) suivantes sont validées :

- SMR (Small Modular Reactor) et AMR (Advanced Modular Reactor) : Jean-Paul VISCONTI et Georges FIORÈSE
- Les réacteurs de 4^{ème} génération : Jean-Paul VISCONTI et Georges FIORÈSE
- Intégration des EnRi dans le système électrique Français : Jean-Paul HULOT
- Eléments pour le choix d'une politique de gestion du combustible nucléaire usé : recyclage ou entreposage/stockage direct : Gilbert BRUHL
- Histoire de l'électronucléaire en France : Jean-Paul HULOT (pas en première priorité).

Les fiches argumentaires du GAENA, N° 0 à 35

N°	Nom de la fiche	Gestionnaire en 2015
0	Présentation du GAENA	J. Penneroux/H. Camus
1	Environnement radioactif naturel et artificiel	G. Pescayre
2	Evolution du besoin énergétique dans le monde	S. Degueil
3	Les déchets radioactifs	A. Pitiot
4	France : quelle énergie pour demain ?	S. Degueil
5	L'accident de Tchernobyl : ses conséquences en France	P. Michaille
6	Munitions à Uranium appauvri	G. Pescayre
7	Le traitement pour recyclage du combustible nucléaire usé	P. Michaille
8	Le transport des matières radioactives	G. Bruhl
9	Prise en compte du risque sismique des installations nucléaires	G. Martin, G. Bruhl
10	Le Radon	G. Pescayre
11	Le principe de précaution	G. Martin, G. Bruhl
12	Les faibles doses	G. Martin, G. Bruhl
13	EPR	P. Michaille
14	L'effet de serre	J. Poitou
15	Les réacteurs nucléaires naturels d'OKLO	A. Pitiot
16	ITER : le chemin vers les réacteurs de fusion	P. Michaille
17	Simulation et dissuasion nucléaire	J.P Visconti
18	La gestion de crise dans le domaine nucléaire	A. Pitiot
19	Le cycle du combustible nucléaire	P. Michaille
20	Sûreté et Sécurité nucléaire	P. Barber
21	Le Plutonium	G. Bruhl
22	Génération IV	P. Michaille
23	Comparaison des différents modes de production d'électricité	S. Degueil
24	Exposition médicale aux rayonnements ionisants	J. Sarbach ?
25	Le contrôle des activités nucléaires	P. Barber
26	Le stockage de l'Energie électrique	JP. Hulot
27	Le Nucléaire au service de la conservation des aliments	G. Bruhl
28	L'énergie solaire photovoltaïque	S. Degueil
29	Le Polonium	CEA ?
30	Le démantèlement des Installations Nucléaires	A. Pitiot
31	L'Energie Eolienne	S. Degueil
32	Dessalement et réacteurs Nucléaires	A. Pitiot
33	Sécurité Nucléaire : de la non communication à la transparence	J.P Visconti
34	Le réacteur Jules Horowitz	P. Michaille
35	Le captage-stockage du CO2	M. Chevalier ?

Les fiches argumentaires du GAENA, N° 36 à 67

N°	Nom de la fiche	Gestionnaire en 2015
36	L'Hydrogène	S. Degueil
37	L'Energie Solaire	J.P Visconti
38	Le Radium	G. Bruhl
39	Maintenance du parc nucléaire par les entreprises prestataires	G. Pescayre
40	La Biomasse	S. Degueil
41	La radio-contamination interne	J. Sarbach ?
42	L'épidémiologie et son application aux rayonnements ionisants	G. Martin ?
43	Propulsion nucléaire des sous-marins	P. Michaille
44	Energie marine	M. Novaro
45	L'accident de TMI	G. Martin ?
46	L'accident de Tchernobyl	P. Michaille
47	L'accident de Fukushima	P. Michaille
48	Le nucléaire après Fukushima	P. Michaille
49	Fukushima, 3 ans après la catastrophe	P. Michaille
50	Qu'avons-nous appris en France des accidents nucléaires	P. Michaille
51	L'Uranium	G. Bruhl
52	Qu'est-ce que l'énergie ?	JP. Hulot
53	La réhabilitation thermique dans le bâtiment en France	P Michaille
54	L'énergie géothermique	A. Pitiot
55	L'utilisation des rayonnements ionisants dans l'industrie et la recherche	G. Bruhl
56	Gaz et pétrole de schiste	S. Degueil
57	L'équilibre du réseau électrique	JP. Hulot
58	Fukushima 7 ans après	D. Véron
59	Surveillance de l'environnement	J.P Visconti/G. Fiorèse
60	Comment évaluer le coût de l'électricité d'origine nucléaire	S. Degueil
61	Enrichissement de l'Uranium	G. Fiorèse
62	Séismes et centrales nucléaires	J.P Visconti/G. Fiorèse
63	Durée de vie d'une centrale nucléaire	J.P Visconti/G. Fiorèse
64	Projet CIGEO	J.P Visconti
65	Corrosion sous contrainte (CSC)	C. Gondard
66	Entreposage du combustible nucléaire usé - Stockage	G. Bruhl
67	Fonctionnement normal et perturbations récentes du parc nucléaire	J.P Hulot

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

Actualité du Bureau National

M. Patrick LE FLOCH – Vice Président

P 1/3

Le 1^{er} février 2024

PATRICK
LE FLOCH



Tout d'abord la planche d'introduction résume de façon symbolique ce que nous sommes : 9 Sections et un Bureau National.

Le Bureau National est constitué de : un président, de 3 vice-présidents, d'une Secrétaire Générale, d'une Trésorière Générale, d'une secrétaire et de conseillers (assurance décès, mutuelle, GAENA, publications, site web).

Deux postes sont à pourvoir.

Quelques informations concernant le CEA :

vous avez tous entendu parler de la relance du nucléaire en France avec 4 points qui concernent directement le CEA : le repositionnement du Haut-Commissaire au plus près du Premier ministre, la relance des investissements dont la poursuite du RJH (Réacteur Jules Horowitz à Cadarache), l'augmentation des effectifs pour le civil (500 en trois ans) (hors assainissement démantèlement) et le rapprochement entre l'IRSN et l'ASN.

En ce qui concerne le Haut-Commissaire, il s'agit de Vincent Berger qui a été nommé à cette fonction par décret du 13 septembre 2023 et qui est donc maintenant rattaché au SGDSN donc directement auprès du Premier Ministre.

Au niveau des mouvements de personnel à la Direction du CEA, nous pouvons noter que Marie-Dominique FAIVRE a été nommée directrice de DRHRS.

Quelques nouvelles de l'ARCEA : la section Paris/FAR rejoint Saclay et la fusion de ces deux Sections forme la Section Paris-Saclay-FAR. Quant à la Section Vaujours, elle rejoint DAM/IDF.

Les activités de L'ARCEA

L'ARCEA a constitué 4 groupes de travail qui ont été validés en Conseil d'Administration qui est, je vous le rappelle, notre instance décisionnelle.

Un premier groupe a pour charge de réaliser une enquête sur l'ARCEA avec comme thème « qu'attendez-vous de nous ? ». Le but est d'attirer et de conserver des adhérents en leur proposant ce qu'ils attendent de notre association.

Un deuxième groupe va reprendre le travail sur le comparatif (initié par une équipe du Ripault) entre différentes Mutuelles, sujet on ne peut plus d'actualité compte tenu des augmentations de cotisations assez conséquentes de ces derniers temps.

Un troisième groupe de travail va s'occuper de fiscalité ou plus précisément de préparer les démarches à réaliser pour que l'ARCEA soit reconnue association d'intérêt général. Certains frais pourraient alors être considérés comme déductibles par les adhérents de leurs impôts sur le revenu.

Enfin, et ce n'est pas le moindre, un groupe de travail sur le logiciel 'adhérent trésorerie' est en cours. Il s'agit de prévoir le remplacement de notre logiciel actuel dont le concepteur et mainteneur souhaite passer la main. A défaut d'avoir trouvé un ou des adhérents prêts à s'investir ou même une société de Tierce Maintenance Applicative (TMA), ce groupe va tester un des rares logiciel du « commerce » alliant la gestion des adhérents et la comptabilité (dont la billetterie).

Les effectifs de l'ARCEA

C'est un sujet de préoccupation : en effet ces effectifs baissent année après année et un des buts que nous avons c'est bien de stopper cette baisse et de remonter nos effectifs. En effet lorsqu'on regarde la planche des ratios Adhésion/Départs l'ARCEA se situe à 0,4 (0,6 en 2023), pour simplifier 1 adhésion pour 2 départs. Il y a des disparités entre Sections : les Sections de taille moyenne semblent être moins touchées. Pourquoi ? Plusieurs explications peuvent être avancées, sans être étayées par des données précises. (L'enquête citée plus haut pourra peut-être fournir des éléments de réponse).

Notre objectif est d'inverser cette tendance. Peut-être pourrions nous aussi garnir le centre de la France dans la planche de présentation avec une Section GRAMAT ? Ou encore convaincre l'IRSN de créer une Section et de rejoindre l'Association des Retraités du Groupe CEA ?

Le bulletin de l'ARCEA, votre bulletin

Le contenu est maintenant validé par un comité de rédaction qui est constitué de volontaires issus des Sections et qui est en charge de sélectionner les articles lui parvenant de la part des adhérents en veillant à une neutralité politique, religieuse et en évitant les articles trop personnels, de rassembler les articles dits institutionnels comme les compte-rendu de l'Assemblée Générale Ordinaire, les statuts et le règlement intérieur lorsqu'ils changent, également les dernières informations concernant l'assurance décès et la mutuelle ainsi que les éléments de divertissement et articles divers, de proposer une mise en page à l'imprimeur qui retravaillera forcément l'ensemble et, avec un comité de lecture, de vérifier l'orthographe sur la maquette avant que le Directeur des publications ARCEA ne délivre le bon à tirer.

Nous souhaitons aussi que ce bulletin contienne des nouvelles même brèves de chacune des sections pour que chacun soit au courant de ce qu'il se passe dans les autres sections.

Dossier Mutuelle

Voir le texte de Bruno

GAENA

Un autre groupe qui nous pose quelque souci c'est le GAENA (Groupe Argumentaire sur les Énergies Nucléaires et Alternatives) qui d'une part a besoin d'être restructuré et dont nous souhaitons une réouverture vers l'ensemble des activités du CEA et pas seulement la production d'énergie. il y a un vrai besoin de réactualisation et de restructuration des fiches existantes et bien sûr une ouverture vers les thèmes innovants (c'est déjà en cours). SMR, Solaire, Éolien, Hydrogène, Gestion d'un réseau fortement décentralisé, non maillé...

Site web ARCEA

Enfin nous avons également un grand chantier en cours qui nous prendra un certain temps c'est une refonte complète de notre site web qui aujourd'hui est un peu fouillis, un peu obsolète ne serait-ce que technologiquement et qui mérite d'être plus facile à consulter par chacun des adhérents et avoir peut-être des informations beaucoup plus précises et plus faciles d'accès pour les adhérents.

Tout ceci nous promet une bonne année de travail du Bureau National !

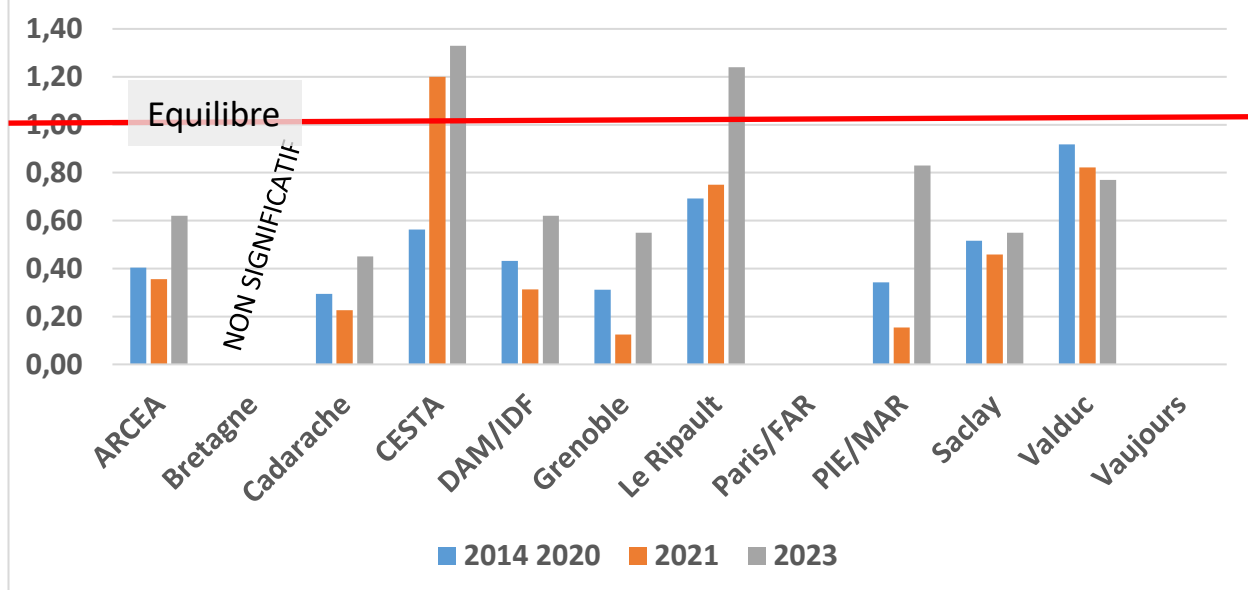
Répartition des adhérents par Section

Section	Adhérents	Hommes	Femmes	Assurés	Tranche d'âges	Age moyen	ACT	ASS	BIENF	VIE	CSURV	EXT
Bretagne	32	23	9	5	64 - 97	81	27	1	0	0	2	1
DAM-IDF	675	455	220	40	60 - 102	80	608	14	10	2	27	13
CESTA	342	263	79	17	60 - 98	79	315	2	1	1	23	0
Grenoble	183	143	40	28	31 - 97	80	177	2	0	0	3	1
Bureau National	2	1	1	0	91 - 99	95	1	0	0	0	1	0
Le Ripault	303	212	91	12	60 - 100	78	241	1	1	0	28	32
Pierrelatte-Marcoule	412	255	157	23	41 - 98	79	321	23	0	1	67	0
Saclay	770	460	310	47	59 - 107	81	598	68	1	4	63	36
Cadarache	451	281	170	40	60 - 98	78	346	68	0	3	19	15
Valduc	435	296	139	25	60 - 98	78	364	1	0	1	46	23
Totaux	3605	2389	1216	237	31 - 107	80	2998	180	13	12	279	121

Les âges sont ceux atteints le 23-01-2024

ARCEA : Les effectifs

Ratio adhésion/ départ



L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

M. Bruno DUPARAY

Président de la commission mutuelle de l'ARCEA

P 1/2



Le 1^{er} février 2024

La commission mutuelle de l'ARCEA a poursuivi ses travaux en 2023 afin de défendre les intérêts des retraités auprès des instances de la mutuelle et du CEA. Le message qui a été diffusé à l'ensemble des adhérents de l'ARCEA en décembre dernier résume les difficultés rencontrées.

A noter que nous avons pu rencontrer la nouvelle DRHRS en octobre dernier. Rencontre qui nous a permis de lui faire part de nos inquiétudes sur la perte d'attractivité de la mutuelle CEA pour les retraités du fait des fortes augmentations de ces dernières années.

Les évolutions 2023

Le contrat relatif à la mutuelle CEA a fait l'objet d'évolutions en particulier pour la catégorie des retraités. Parmi ces évolutions :

1. La création d'un nouveau régime à garanties minorées dit « ESSENTIEL » pour les retraités.

En 2023 environ 10% des adhérents retraités ont opté pour cette nouvelle grille de remboursement qui se limite en grande partie au 100% santé.

2. De nouvelles améliorations des garanties ont été apportées au contrat de base dit CONFORT en particulier pour les consultations de spécialistes, les médecines alternatives ainsi que pour les implants dentaires. Il en résulte dans les premiers bilans 2023 que les restes à charge des assurés, concernant ces prestations, ont diminué significativement.

Comment expliquer l'augmentation de 20% sur les cotisations 2024 pour le régime confort ?

Plusieurs éléments sont à prendre en compte :

- L'amélioration des prestations comme explicité plus haut,
- Une dérive des coûts et des dépenses de santé pour 2023 évaluée à 7,3% due en partie à la prise en charge par les mutuelles du 100% santé.

- Une prévision d'évolution des dépenses de 7,4% pour 2024 qui prend en compte les reports de charges de la sécurité sociale vers les mutuelles ainsi que les revalorisations de certains actes médicaux.
- Auxquels il faut ajouter la dissociation des comptes des retraités et des actifs.

A noter que l'apport financier du CEA qui est passé à 19€ mensuels en 2024 (contre 16,40€ en 2023). Ceci explique la légère baisse sur le contrat Essentiel.

Concernant les options, après une réduction notable en 2022 (-30%) et un maintien des cotisations en 2023, on constate une légère augmentation en 2024.

Informations importantes à connaître

- Seul le régime « Confort » permet de souscrire à une des 3 options de surcomplémentaire proposées par MHN.
- Si vous êtes adhérent au régime « Confort », vous pouvez demander à changer pour le régime « essentiel » AVANT LE 15 MARS 2024.
- Si vous avez opté pour le régime « essentiel » début 2023, vous ne pouvez pas revenir au régime « Confort » avant 2026.
- Un changement d'option ne peut intervenir qu'au 1^{er} janvier à condition d'en avoir fait la demande avant le 31 octobre de l'année précédente.
- Une sortie du régime des options peut se faire à tout moment. Elle devient irréversible.
- Une sortie du contrat de base CEA peut se faire également à tout moment. **Elle sera irréversible.**

Comparatif entre régimes de mutuelles

La commission mutuelle a repris à son compte la méthodologie proposée par l'ARCEA du Ripault pour mener une analyse comparative entre régimes de mutuelles.

Cette méthode évalue le montant global de la dépense de santé selon 3 types de parcours : parcours de santé minimal, moyen et important. Montant qui est la résultante de la cotisation plus le reste à charge.

Il en ressort de cette analyse :

- Que les options perdent de leur intérêt du fait des améliorations de garanties dans le régime Confort.
- Que le régime Essentiel présente un intérêt pour ceux qui ont un parcours de santé modéré voire faible avec le risque d'un reste à charge plus important,
- Que le régime Confort permet de garantir une maîtrise des dépenses en cas de besoins plus importants de soins.

Point sur les évolutions de structure

Comme déjà évoqué à plusieurs reprises, l'ARCEA a défendu, dans l'objectif d'avoir une meilleure équité sociale, que le critère d'octroi du statut de conjoint ayant droit soit basé sur le revenu du foyer fiscal et non pas sur le seul revenu du conjoint comme actuellement.

L'étude réalisée par MHN en ce début d'année, sur la base de l'enquête menée fin 2022 auprès des retraités, avait permis d'évaluer l'impact pour plusieurs critères de seuil de revenu du foyer sur le nombre de foyers concernés ainsi que sur les cotisations.

La Direction du CEA et les organisations syndicales n'ont pas réussi à se mettre d'accord sur un critère de seuil à retenir. Dans ce contexte la Direction du CEA a décidé de ne pas modifier le critère de détermination du statut de conjoint ayant droit.

Réseaux de soins

MHN s'est affilié au réseau KALIXIA pour proposer des prestations santé à tarifs négociés.

Il est recommandé de s'adresser aux praticiens adhérents au réseau pour limiter son reste à charge.

Aide sociale mutuelle CEA et MHN

Pour ceux qui, en raison de dépenses exceptionnelles de santé, auraient besoin d'une aide financière ils peuvent appeler le **3996**.

Selon le cas et le contexte, deux commissions peuvent intervenir : soit la commission sociale gérée dans le cadre de l'accord CEA, soit le dispositif d'aide sociale de MHN.

Les cotisations pour 2024 pour les régime confort et essentiel

Pour rappel : les enfants à charge de moins de moins de 26 ans et handicapés quel que soit leur âge sont couverts à titre gratuit.

Catégorie C2 Retraités			Catégorie C2 Conjoints de retraités		Catégorie C2 Conjoints survivants	
Régime	Cotisation	Vous paierez*	Revenus<seuil Vous paierez	Revenus>seuil Vous paierez	Revenus<seuil Vous paierez*	Revenus>seuil Vous paierez
Confort	2130,12€ 177,51€/mois (+19,6 %)	1902,12€ 158,51€/mois (+20,1%)	0€ 0€/mois (inchangé)	1785,72€ 148,81€/mois (+9,20%)	1902,12€ 158,51€/mois (+20,1%)	2130,12€ 177,51€/mois (+19,6%)
Essentiel	1260€ 105€/mois (inchangé)	1032€ 86€/mois (-2,5%)	0€ 0€/mois (inchangé)	1223,04 € 101,92€/mois (inchangé)	1032€ 86€/mois (-2,5%)	1260€ 105€/mois (inchangé)

* Participation CEA à la couverture santé des retraités affiliés au contrat collectif du CEA : **19€/mois en 2024**

• Les options

Options surcomplémentaires individuelles (non applicables au régime « Essentiel »)	Augmentations 2023 → 2024	Retraités et plus de 60 ans	Enfants
Option 1	+5%	192,38€ 16,03€/mois	80,07€ 6,67€/mois
Option 2	+6,3%	352,37€ 29,36€/mois	147,28€ 12,27€/mois
Option 3	+15%	750,97€ 62,58€/mois	317,83€ 26,49€/mois



ALBERT
DENISE

AIDE A CHOISIR UNE MUTUELLE

Chacun doit tenir compte de ses pathologies.

Il doit aussi se poser la question de savoir s'il préfère payer plus mensuellement ou avoir un reste à charge plus important pour les problèmes de santé, hors soins courants (appareillages dentaire et acoustique, lunettes, Implants, cures etc).

CETTE ETUDE N'EST PAS OBJECTIVE POUR LES REGIONS A FORT DEPASSEMENTS D'HONORAIRES

DEFINITION : BR = Base de remboursement sécurité sociale

OPTAM = Option pratique tarifaire maîtrisée. C'est un accord proposé à chaque praticien par la sécurité sociale pour limiter les dépassements d'honoraires, sans les supprimer.

SE POSER LES BONNES QUESTIONS POUR CHOISIR

Ai-je besoin d'une paire de lunettes tous les deux ans ?

Aurai-je besoin d'une prothèse dentaire ?

Aurai-je besoin d'implants ?

Aurai-je besoin d'une prothèse acoustique ?

Irai-je en cure ?

Ai-je souvent recours aux médecines douces ?

LES ECARTS DE REMBOURSEMENT SONT SUR CES PRESTATIONS

PUIS-JE BENEFICIER DU 100% SANTE ?

LES PRESTATIONS 100% SANTE ME CONVIENNENT-ELLES ?

RESTE A CHARGE : C'EST CE QU'IL VOUS RESTE A PAYER APRES LES REMBOURSEMENTS SECURITE SOCIALE ET MUTUELLE

COUT MENSUEL DE SANTE = COTISATION A LA MUTUELLE CHOISIE + RESTE A CHARGE MENSUEL

NOTA : Les franchises et forfaits applicables aux actes médicaux et boîtes de médicaments restent également à charge car elles ne sont pas remboursables ni par la sécu, ni par la mutuelle.

PARCOURS DE SANTE

La différence entre les trois parcours est uniquement sur les prestations de confort et non sur les incidents de santé à venir qu'il est impossible de prévoir.

PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
Médecin de ville - Pharmacie - Soins dentaires Honoraires paramédicaux-Imagerie-Kinésithérapeutes	Médecin de ville - Pharmacie - Soins dentaires Honoraires paramédicaux-Imagerie-Kinésithérapeutes	Médecin de ville - Pharmacie - Soins dentaires Honoraires paramédicaux-Imagerie-Kinésithérapeutes
Trois consultations spécialiste OPTAM	Trois consultations spécialiste OPTAM	Trois consultations spécialiste OPTAM
Trois consultations spécialiste NON OPTAM	Trois consultations spécialiste NON OPTAM	Trois consultations spécialiste NON OPTAM
Une hospitalisation médicale ambulatoire OPTAM tous les trois ans	Une hospitalisation médicale ambulatoire OPTAM tous les trois ans	Une hospitalisation médicale ambulatoire OPTAM tous les trois ans
Une hospitalisation chirurgicale NON OPTAM tous les cinq ans	Une hospitalisation chirurgicale NON OPTAM tous les cinq ans	Une hospitalisation chirurgicale NON OPTAM tous les cinq ans
Changement lunettes tous les deux ans	Changement lunettes tous les trois ans	Changement lunettes 100% santé
Prothèse dentaire tous les cinq ans	Prothèse dentaire tous les cinq ans	Prothèse dentaire 100% santé
Un implant tous les cinq ans	Pas d'implant (Déconseillé après 75ans)	Pas d'implant (Déconseillé après 75ans)
Aide auditive tous les trois ans	Aide auditive tous les trois ans	Aide auditive 100% santé
Une cure tous les ans	Pas de cure	Pas de cure
Quatre médecines alternatives par an	Pas de médecines alternatives	Pas de médecines alternatives

COUT MENSUEL DE SANTE

ADHERENT SEUL OU DONT LE CONJOINT A UNE AUTRE MUTUELLE

VEUF OU VEUVE DONT LE REVENU PROPRE EST INFERIEUR A 8 FOIS LE SMIC

		HUMANIS ESSENTIEL	HUMANIS CONFORT	HUMANIS CONFORT +OPTION 2	MUTUALIA 3	MUTUALIA 4	GENERALI
COTISATION		86	158	187	104	135	89
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 112 198	* 42 200	*13 200	* 99 203	* 77 212	* 104 193
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*46 132	* 24 182	* 9 196	* 53 157	* 40 175	* 39 128
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 77 163	* 24 182	* 8 195	* 65 169	* 42 177	* 77 166
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	* 12 98	* 6 164	* 4 191	* 19 123	* 4 139	* 12 101
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	*28 114	*17 175	*7 194	*33 137	*16 151	*28 117
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*12 98	*6 164	*4 191	*19 123	*4 139	*12 101

NOTA : * = RESTE A CHARGE MENSUEL

COUT MENSUEL DE SANTE

VEUF OU VEUVE D'AGENT DONT LE REVENU EST SUPERIEUR A 8 FOIS LE SMIC

		HUMANIS ESSENTIEL	HUMANIS CONFORT	HUMANIS CONFORT +OPTION 2	MUTUALIA 3	MUTUALIA 4	GENERALI
COTISATION		105	177	206	104	135	89
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 112 217	* 42 219	*13 219	* 99 203	* 77 212	* 104 193
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*46 151	* 24 201	* 9 215	* 53 157	* 40 175	* 39 128
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 77 182	* 24 201	* 8 214	* 65 169	* 42 177	* 77 166
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	* 12 117	* 6 183	* 4 210	* 19 123	* 4 139	* 12 101
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	*28 133	* 17 194	* 7 212	*33 137	*16 151	* 28 117
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*12 117	* 6 183	* 4 21	* 19 123	*4 139	* 12 101

COUT MENSUEL DE SANTE**COUPLE D'ADHERENTS DONT LE CONJOINT A UN REVENU INFERIEUR A 8 FOIS LE SMIC**

		HUMANIS ESSENTIEL	HUMANIS CONFORT	HUMANIS CONFORT +OPTION 2	MUTUALIA 3	MUTUALIA 4	GENERALI
COTISATION		86	158	216	208	270	178
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 224 310	* 84 242	*26 242	* 198 406	* 154 424	* 208 386
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*92 178	* 48 206	* 18 234	* 106 314	* 80 350	* 78 256
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 154 240	*48 206	* 16 232	* 130 338	* 84 354	*154 332
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	* 24 110	* 12 170	* 8 224	* 38 246	* 8 278	* 24 202
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	*56 142	* 34 192	* 14 230	*66 274	*32 302	* 56 234
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*24 110	*12 170	* 8 224	*38 246	*8 278	* 24 202

COUT MENSUEL DE SANTE**COUPLE D'ADHERENTS DONT LE CONJOINT A UN REVENU SUPERIEUR A 8 FOIS LE SMIC**

		HUMANIS ESSENTIEL	HUMANIS CONFORT	HUMANIS CONFORT +OPTION 2	MUTUALIA 3	MUTUALIA 4	GENERALI
COTISATION		188	306	364	208	270	178
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 224 412	* 84 390	*26 390	* 198 406	*154 424	* 208 386
Parcours 1 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*92 280	* 48 338	* 22 386	* 106 314	* 80 350	* 78 256
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	* 154 342	*48 354	* 16 380	* 130 338	* 84 354	*154 332
Parcours 2 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	* 24 212	* 12 318	* 8 372	* 38 246	* 8 278	* 24 202
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	Libre choix de la prestation Auditive-Dentaire- Optique	*56 244	* 34 340	* 14 378	*66 274	*32 302	* 56 234
Parcours 3 COUT MENSUEL DE SANTE	100% santé prestations Auditive-Dentaire- Optique	*24 212	* 12 318	* 8 372	*38 246	*8 278	* 24 202

Si par choix ou par obligation vous souhaitez limiter les dépenses de santé.

Il peut être judicieux de choisir une mutuelle de faible cotisation (Essentiel ou Confort), mais dont le reste à charge est plus important.

Exemple sur le parcours 1 :

Vous remarquerez que pour une hypothèse de parcours sévère, à l'arrivée la dépense est à peu près la même.

Parcours 1 complet : Je suis, ni gagnant ni perdant

Parcours 1 moins complet : j'ai la chance de ne pas avoir besoin d'hospitalisation, pas d'appareil dentaire, seulement deux ou trois visites de spécialiste, etc.

Sachant que si j'ai la malchance de contracter une maladie longue durée (diabète, cancer, etc..) je suis pris en charge à 100 % par la sécurité sociale.

Je peux diminuer le reste à charge mensuel de l'ordre de 50 à 75 €, cela fait 100 à 150 € par couple, ce qui n'est pas négligeable.

Parcours 1 Plus sévère : Hors maladie longue durée, cela est peu probable pour une personne qui n'a pas de gros problèmes de santé.

Dans ce cas je suis perdant.

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

La commission Loisirs

Le 1^{er} février 2024

Pierre FERRER



Au cours de l'Assemblée Annuelle, Pierre FERRER, animateur de la Commission Loisirs, a présenté un diaporama des réalisations 2023 et des prévisions 2024 et 2025.

Vous pouvez le visionner en suivant :

<https://youtu.be/XEAN5ykYVKA>

L'ASSEMBLEE ANNUELLE 2023

Actualité du Ripault

M. Serge Lécume représentant le Directeur

P 1/2



Le 1^{er} février 2024

Lors de l'assemblée générale de l'ARCEA qui s'est tenue le 1^{er} février 2024, Serge LECUME (chef du département explosifs) est venu présenter le bilan des activités du CEA Le Ripault pendant l'année 2023. Après être revenu sur les grands projets du CEA liés au plan France 2030, Serge LECUME a détaillé les actualités directement liées au Ripault.

L'année 2023 aura été marquée par la fin de nombreux chantiers et l'inauguration de plusieurs bâtiments tel le bâtiment Mistral construit dans le cadre du projet Phoenix. Ce projet de remise à niveau de l'outil industriel du centre, lancé en 2018, touche ainsi à sa fin.

Le centre en mutation voit aussi fleurir de nouveaux espaces de collaboration et d'échange comme la plateforme LR INNOV, actuellement en cours de construction. Ces nouveaux projets laissent présager une année 2024 placée sous le signe de l'innovation.

Les actualités du CEA : 2023, une année sous le signe de la transformation

Le CEA engagé dans le plan national France 2030

Le CEA mène des recherches pour apporter des solutions à quatre défis majeurs :

1. Renforcer la production des énergies bas carbone,
2. Favoriser l'émergence de nouvelles filières bas carbone,
3. Construire des systèmes énergétiques intégrés combinant les différentes énergies, à faible coût,
4. Contribuer à l'émergence d'une société respectueuse de l'environnement et résiliente face au changement climatique.

Le rôle du CEA souligné et renforcé

Dans la continuité du plan France 2030, le Conseil de politique nucléaire (CPN) s'est réuni mercredi 19 juillet 2023 sous la présidence du Président de la République.

Conclusions :

- Le CEA appelé à jouer un rôle central dans l'animation et le pilotage de la recherche sur le nucléaire français,
- Allocation de moyens supplémentaires à la recherche pour le nucléaire civil au CEA afin de recruter et conserver les talents,
- Renforcement des programmes de recherche et des effectifs du CEA,
- Validation de la poursuite des investissements de l'État pour finaliser la construction du réacteur de recherche Jules Horowitz (RJH).

Ce CPN a mis en exergue le rôle central, et par ailleurs renforcé, d'animateur et d'expert du CEA sur ces sujets de souveraineté nationale.

De grands projets de transformation interne

- Démarche de simplification :
 - Généralisation des parapheurs électroniques
 - Accélération de la transformation digitale
 - Simplification des processus d'achat
 - Simplification des processus de recrutement
 - Simplification des processus sûreté/sécurité
- La qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) au cœur des échanges.
- Une nouvelle identité visuelle pour simplifier et harmoniser la signature du CEA tout en renforçant la cohésion et le sentiment d'appartenance.

Les actualités du CEA Le Ripault : 2023, la fin de l'adaptation de l'outil industriel

Enjeux et programmes

- Les armes en service,
- Le début de production pour les futures têtes océaniques,
- Travaux sur la future tête aéroportée avec le nouveau missile,
- Travaux de R&D pour le développement de briques technologiques :
 - Matériaux énergétiques
 - Matériaux non énergétiques
- Valorisation en perte de vitesse

Actualité du Ripault - M. Serge Lécume représentant le Directeur

Le projet Phoenix touche à sa fin

Le projet de restauration de l'outil industriel s'achèvera dans le courant de l'année 2024.

Lancé en 2018, ce projet aura concerné 39 bâtiments des départements scientifiques afin d'adapter l'outil industriel pour la production en série :

- 33 % de la surface de laboratoire rénovée en profondeur,
- 125 M€ : 50% bâtiment - 50% procédés.

Inauguration du bâtiment Mistral

Le 20 novembre 2023, Le Directeur des Applications Militaires a inauguré le bâtiment Mistral en présence du Directeur et de l'ensemble des salariés.

Nouveau stand de tir pour la FLS

LR INNOV, une plateforme d'innovation pour Le Ripault

LR INNOV, c'est un espace de travail en rupture avec l'existant dans lequel des projets d'innovation seront menés en équipe.

25 idées soumises lors de l'appel à idées sur les thématiques :

- Qualité de vie au travail
- Sobriété énergétique
- Industrie 4.0

Inauguration du bâtiment Mistral



Nouveau stand de tir pour la FLS



L'ASSEMBLEE ANNUELLE *Quelques photos de la salle*



Merci THIERRY

L'ASSEMBLEE ANNUELLE *Quelques photos du repas*



Un grand merci à Thierry CHELIUS pour la réalisation du reportage photographique

COMMISSION LOISIRS

Les BODIN'S

11 juillet 2023 à Descartes (37)

CHRISTIAN
VIET



Il aura fallu que la nuit tombe pour voir Maria venir à bout de son vieux coq Zemmour d'un coup de fusil : *J viens procédé à un licenciement, il chantait de plus en plus faux... ces coqs nains, c'est court sur pattes mais ça une gueule mon vieux...* Perdu au fond de la campagne à une encablure de Descartes, 900 personnes ont pris places dans La Tribune face à la ferme. Superbement organisée depuis l'entrée du parking jusqu'à nos places assises numérotées, la quarantaine de bénévoles a fait un excellent accueil aux 8 adhérents de l'ARCEA.



Julie, une jeune parisienne délurée, qui fait les 400 coups et le désespoir de ses parents, est placée, pendant les grandes vacances, chez des cousins éloignés, au cœur de la France profonde : la famille Bodin. La mère Maria est une mamie ravageuse et autoritaire de 87 printemps, et le fils Christian est un grand benêt de 50 ans et puceau incurable. Au milieu de leurs bestiaux, chez eux, dans leur ferme, les Bodin's n'ont pas l'intention de se laisser marcher sur les charentaises par cette effrontée venue de la capitale...

Entre la préparation du mariage de Christian, la fabrication des fromages de chèvres, l'anéantissement des taupes avec les explosifs des *Boches*, de la dernière guerre, le tout entouré de la basse-cour et des bestiaux, l'âne Mélenchon, le cochon Jean-Marie "*qui s'est fait virer de la porcherie*" les chèvres Ségo, Marine et la nouvelle, Brigitte, le bouc DSK "*qui monte sur tout le monde*" ou le jeune coq Macron "*qui aime les vieilles poules*" - les Bodin's nous ont fait passer 2 heures d'un fou-rire que nous ne sommes pas près d'oublier.





A 9 heures, depuis le parking de Thélème, le bus a pris la direction d'Orly avec 19 participants, qui ont été rejoints par 11 autres à Blois. En arrivant, nous avons découvert Orly remodelé qui oblige tout le monde à faire presque un kilomètre avec les bagages, entre le parking du bus et la salle d'enregistrement. Les 2 heures prévues avant l'embarquement n'ont pas été de trop. Deux participants arrivés de Genève se sont joints au groupe et c'est 32 adhérents qui ont embarqué dans le vol Transavia vers Héraklion pendant lequel beaucoup ont découvert la restauration payante ! A l'arrivée un bus nous a emmené à l'Olympic Palladium Hôtel à Rethymnon.

Le deuxième jour, notre guide Helène, très souriante et avenante, a pris en charge le groupe en parlant un français parfait. Un bus très confortable, conduit par Calimero a embarqué tout le monde pour la première destination Akrotiri et la visite du magnifique monastère de Agia Triada à 4 km de Stavros, au pied de la montagne et au bord d'une plaine d'oliviers, Moni Agia Triada (monastère de la Sainte Trinité) qui est le premier des 3 monastères d'Akrotiri et le plus grand. Un escalier majestueux amène à la porte d'entrée. A l'intérieur, les bâtiments sont élégants. Les fleurs et orangers de la cour, les couleurs pastels des murs font de ces lieux un endroit vraiment charmant.

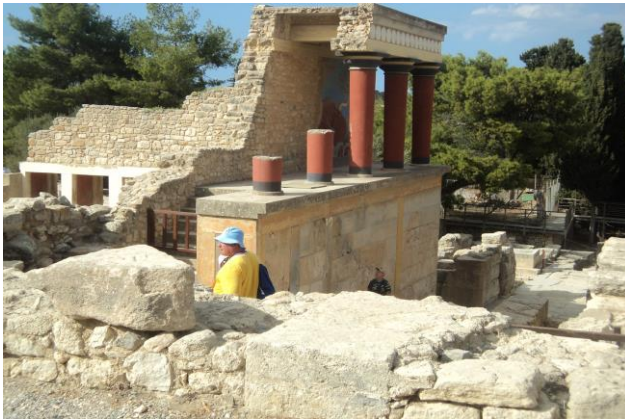


Cette visite a été une très bonne mise en bouche qui laissait augurer une belle suite de découvertes. Arrêt ensuite au promontoire du Prophiti Ilia avec les tombeaux de Venizelos. Vénizélos fût un très grand homme politique en Grèce et est l'homme de l'indépendance grecque. Sa tombe, située dans un très beau parc est surtout visitée par les grecs mais aussi par les touristes car la vue sur Hania et les montagnes blanches est exceptionnelle. Nous sommes allés ensuite au restaurant qui nous a présenté des plats crétois dont la salade grecque. Retour en passant par la vieille ville de Hania (La Canée) deuxième ville de Crète après la capitale pour une visite guidée puis on a eu un peu de temps libre.

Troisième jour, départ pour la plaine de Messara et premier arrêt à Phaistos pour la découverte du second palais minoen de Crète.

Phaistos est une ancienne ville de Crète, située sur la côte Sud de l'île, dans la plaine de la Messara, à quelques kilomètres de la mer. Le site était déjà occupé au Néolithique. Le Palais de cette ville s'étend sur presque 8 300 m², il est le deuxième plus grand de l'île. C'est l'un des sites les plus importants de la civilisation Minoenne. Continuation vers Gortis qui selon la légende abrita les amours de Zeus et Europe. Gortis fut la capitale de la Crète romaine et la métropole du christianisme crétois. Aujourd'hui, d'imposantes ruines, disséminées parmi des oliviers centenaires témoignent de sa grandeur passée. Déjeuner dans un restaurant puis arrêt à Matala, célèbre pour ses grottes et sa belle plage. On a eu du temps libre pour profiter du site.

Quatrième jour, départ pour une excursion à la journée aux gorges d'Imbros. La gorge est sur les traces du chemin d'autrefois dont on retrouve des parties pavées. Quelques courageux ont descendu cette gorge de 7 kilomètres de long et dangereuse par son sol très caillouteux qui se poursuit entre des parois très hautes, trouées çà et là par des grottes. Les moins courageux ont été conduits en bus au village de Komitades, et ont pris un rafraîchissement dans un restaurant face au lit de la rivière qui débouche directement sur la route. Le groupe au complet s'est ensuite restauré sur place. L'après-midi, quelques-uns se sont baignés. Pour cela, il a fallu aller jusqu'à Hora Skafion, beau petit village où l'on a découvert une large crique avec l'eau claire et fraîche.



Cinquième jour, départ pour Héraklion et visite du plus grand palais Minoen Cnossos ou Knossos qui était probablement la capitale de la Crète. La cité devait abriter le palais du roi Minos, le plus important des palais minoens et le plus connu des sites crétois depuis sa découverte en 1878. Knossos est aujourd'hui le plus grand site archéologique minoen connu. Knossos est un ensemble complexe de plus de 1000 pièces imbriquées et servait à la fois de centre administratif et religieux, mais aussi de centre de stockage de denrées. L'intérieur du palais est agrémenté de magnifiques fresques aux motifs marins et de taureaux.

On y retrouve aussi une multitude de vases. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, visite de Agios Titos et du monastère d'Agios Marcos qui fut construite par les Byzantins. Elle sera détruite par un tremblement de terre en 1856. Les Turcs reconstruisirent alors une mosquée convertie plus tard par les Crétois en église. Au retour installation pour 3 nuits dans l'hôtel Chersonissos proche d'Héraklion, qui a refroidi le groupe car il n'y avait pas la possibilité au bus de se garer devant l'établissement qui était en haut d'une cote. Par ailleurs, les chambres étaient regroupées dans un bâtiment annexe d'un niveau 2 étoiles. Heureusement, les buffets étaient copieux et très bons, mais il fallait être patient pour trouver une place dans la salle à manger.

Sixième jour, départ pour une excursion à la journée au plateau de Lassithi qui se situe à une altitude de 850 m, entouré par la montagne Dikti. La caractéristique de ce plateau est les moulins à vent avec des ailes blanches, qui pompent l'eau pour irriguer les cultures. La plupart des pompes sont désormais motorisées, mais il reste toujours un grand intérêt à restaurer les moulins à vent originaux. Après le restaurant, visite du monastère de Kera célèbre pour ses fresques byzantines à Kardiotissa, puis route vers le pittoresque village de Kritsa qui est un des plus beaux villages du pays avec ses ruelles étroites et ses maisons traditionnelles.

Septième jour départ pour une excursion dans l'Est de l'île. Arrêt à Sitia, construite sur une colline autour d'un joli petit port. Ensuite, visite du monastère de Toplou, construit au 15e et 16e siècle, c'est l'un des monastères les plus impressionnants et importants, historiquement parlant, de Crète. Continuation vers l'unique palmeraie de Grèce et sa vraie plage de sable « Vaï » où nous avons déjeuné en hauteur avec vue sur la mer. Un Ouzo nous a été servi à l'appétitif offert par la direction. Quelques membres du groupe se sont baignés. Retour à l'hôtel pour la dernière nuit puis retour en France qui a été marqué par la contamination au Covid d'environ le tiers des participants au voyage.

Ce fut un très beau voyage dans un site très montagneux avec des visites diverses et très bien commentées par notre guide avec un groupe très agréable.

COMMISSION LOISIRS

Journée des Grands Seniors

10 octobre 2023

GENEVIEVE
KOPP



Pour la 7^{ème} année, nous nous retrouvons à l'Hôtel MERCURE à JOUE LES TOURS pour le repas des Grands Seniors et 48 adhérents ont répondu à l'appel avec les membres du réseau et du bureau dont notre doyenne Simone PAILLIER.

Merci pour votre participation. Vous remarquerez l'innovation dans le choix du lieu, la section a fait un effort financier.

Rappel du nombre de Grands Seniors (+ de 80 ans) : 177 (59 % de la section) et du nombre de présents 48 soit 25 % accompagnés pour la plupart de leurs épouses.

Notre doyenne Simone PAILLIER vient de fêter ses 100 ans, nous sommes fiers de la compter parmi nous et lui offrons un joli bouquet. L'article de la Nouvelle République est paru dans la lettre d'information de novembre 2023.

Le but de cette rencontre : se retrouver, parler, échanger, poser des questions et s'intéresser à ce que fait la section pour les plus âgés :

- La journée retrouvailles sans limitation d'âge mais plutôt orientée vers ceux qui n'ont pas l'occasion ou la facilité de se déplacer. En 2023, nous sommes allés au cabaret Ovation à St Pierre des Corps où nous avons privatisé la salle; en 2024 nous vous proposerons une journée angevine avec croisière et repas sur la Maine et visite de la société Cointreau avec dégustation.
- La journée Grands Seniors en octobre pour les plus de 80 ans et leur conjoint.
- Notre musicien (Jean Marie) est présent et vous aurez droit à quelques pas de danse sans trop vous rapprocher afin d'éviter le COVID.
- **L'assemblée annuelle aura lieu le 1^{er} février 2024 ici même à l'hôtel Mercure avec assemblée et repas si la pandémie ne repart pas !**

Notre organisation : le réseau avec au moins un interlocuteur par zone, il y en a cinq à proximité du Ripault.

- **Montbazou- Veigné** : Michel Vautrelle, Paul Tailhades, Daniel Veron
- **Monts- Artannes** : Famille Turcan, Marie Claire Dulong
- **St Avertin- Chambray** : Joëlle Guénard, Yvon Le tiec
- **Tours** : Geneviève Kopp, Jean Plumejeau
- **Joué-Ballan** : Albert Denise, Jacques Laurent

N'hésitez pas à les solliciter vous avez leurs coordonnées dans la dernière page de notre bulletin

Une information pratique sur la mutuelle Humanis.

La cotisation 2024 de la mutuelle Humanis n'est pas encore décidée mais attendez-vous à une augmentation qui pourrait être de 20 % soit proche de 160 € par mois pour la catégorie « confort » ; la gratuité pour les conjoints ayant des revenus inférieurs à 8 SMIC par an est maintenue.

Je rappelle que l'option 1 est inutile et que l'option 2 apporte peu d'avantages, il faut s'interroger sur le bien-fondé de la conserver !

Pour 2025, il faudra se poser la question de rester ou pas à notre mutuelle si la gratuité du conjoint est partiellement abandonnée.

Les seniors et internet : Pour ceux qui sont équipés d'un ordinateur donnez-nous votre adresse mail vous bénéficierez des informations récentes.

Merci à tous pour votre présence et à Pierre, Geneviève et Christian qui se sont chargés de l'organisation et à Jean Marie pour l'animation.

Bon appétit.



Nous sommes invités à nous installer à table pour prendre l'apéritif. Pendant le repas c'est Jean-Marie le musicien qui invite, entre chaque plat, les danseurs à faire quelques pas sur des danses connues « madison – marche et tango... ».

A 16h30 et après ces heures de convivialité il est temps de se quitter et de rentrer à la maison en espérant se retrouver l'année prochaine aussi nombreux.

A l'année prochaine



Départ pour la Costa Brava avec un rendez-vous à 3 heures du matin le 15 octobre sur le parking du Ripault! Heureusement le car «Archambault» était super confortable.

Nous étions 8 retraités du Ripault sur un total de 27 participants. A Bourges, nous avons eu un changement de chauffeur. C'est Pascale qui nous a conduit en Espagne et jusqu'à notre retour à Bourges! Remarquable professionnelle, elle connaît très bien la Costa Brava et a pu nous guider sans problème. Elle sera pour beaucoup dans la très bonne semaine que nous avons passée.

Nous sommes arrivés en forme à l'hôtel «Prestige Saint Marc» vers 19 heures.

A l'hôtel nous y avons retrouvé Carmel qui sera notre guide durant le séjour. Lui aussi est un très bon professionnel.

Nous avons pris possession de nos chambres qui étaient confortables, calmes et situées dans un très bel hôtel.

Le restaurant était très bien avec son libre-service mais trop bruyant car mal insonorisé. C'est dommage car la nourriture y était bonne et variée.

Nous y avons pris tous nos repas, sauf un déjeuner que nous avons passé à Collioure.

Les visites étaient conformes au programme.

- 2^{ème} jour du voyage avec une visite de Gérone : les Ramblas, le pont de la rivière Onyar, le quartier juif et la cathédrale. L'après-midi nous étions à Cadaquès, joli village aux maisons blanches qui a fortement inspiré l'œuvre du peintre espagnol Salvador DALI.
- Le 3^{ème} jour avec une visite de Figueras. Un des points forts du voyage: la visite du Théâtre - Musée de DALI, l'œuvre de l'artiste dans son intégralité. Ce musée rassemble plus de 1500 œuvres: des peintures, des sculptures et des tableaux de sa collection personnelle. Nous y avons admiré sa fameuse Cadillac! Nous avons aussi découvert la Maison Faleta qui a été sa dernière résidence. L'après-midi, nous avons poursuivi notre voyage par la visite du village médiéval de PALS puis nous avons fait une promenade en train touristique sur le front de mer de l'Estartit. C'est une jolie station balnéaire avec un beau panorama sur les îles Medes qui est un véritable paradis pour les plongeurs.

- Le 4ème jour: découverte de la côte vermeille et visite de la ville de Collioure qui a été une source d'inspiration pour des peintres célèbres comme Matisse et Derain. Ensuite nous avons eu la chance de visiter un atelier d'anchois avec dégustation comprise!

Poisson au menu du déjeuner à Collioure avant une visite en petit train à travers des vignobles et des chemins pittoresques.

- Le dernier jour: découverte du lac de Banyoles où se sont déroulées les épreuves nautiques des JO de 1992.

Nous avons aussi visité le village médiéval de Bésalu en passant par un beau dédale de ruelles pavées au cœur de ce village.

L'après-midi était libre ou avec la possibilité de faire la visite en petit train de Rosas.

Ensuite, nous sommes revenus pour dîner au restaurant de l'hôtel. Nous pouvions assister à une soirée dansante avec spectacle.

- Vendredi 20 octobre : départ de Rosas à 9 heures en direction de la Touraine...

Déjeuner au même restaurant qu'à l'aller puis continuation jusqu'à Bourges pour le dernier dîner.

A Bourges nous remercions Pascale pour nous avoir bien conduit durant notre périple! C'est notre 1^{er} chauffeur qui a repris le volant pour laisser chacun de nous au plus près de son lieu d'habitation. Pour les retraités du Ripault, le retour s'est fait sur le parking de Thélème.

Pour conclure, je dirais que nous avons passé une très bonne semaine dans une région touristique. Beaucoup d'entre nous découvraient cette région aux frontières de la France et de l'Espagne avec une richesse culturelle et de beaux paysages entre montagne et mer. De plus, nous avons eu un temps superbe pour un mois d'octobre, avec des températures idéales pour visiter, comprises entre 20 et 25 degrés. Et en prime, nous avons été hébergés dans un très bel hôtel avec un très bon restaurant et véhiculé dans un car très confortable. A renouveler...



COMMISSION LOISIRS

La Fête des Lumières à LYON

8, 9 et 10 décembre 2023

CHRISTIAN
VIET



Même si nous avons dû prendre le car à 5h30 à l'agence FOUCHE de Chambray-Lès-Tours, c'était bien plus abordable que ceux qui avaient dû se lever à 1h30 pour prendre le car à Montrevault sur Evre.

Départ matinal donc, pour Bourges, Paray-le-Monial, Mâcon et enfin Romanèche-Thorins.



A une heure de car du Hameau DUBOEUF nous posons nos bagages au cœur du Beaujolais, au *Domaine des Hautannes*, une spacieuse maison bourgeoise du XIX^{ème} transformée en hôtel et situé au milieu d'un magnifique parc planté d'arbres centenaires. Après le dîner, chacun regagne sa chambre pour un repos attendu.

A peine le petit déjeuner terminé, nous embarquons pour Lyon à une trentaine de kilomètres de là, pour une visite panoramique guidée de la vieille ville avec un arrêt à la splendide basilique de Fourvière : Incontournable. Ensuite notre guide essaie de faire revivre *La croix Rousse* et la cité des Canuts (ouvriers des soieries de Lyon du XIX^{ème}). Mais la gigantesque fresque des canuts ne suffit pas à créer l'engouement des voyageurs, confinés dans le car, avec une visibilité médiocre et une météo peu clémente.

Mais il est déjà midi et heureusement, nous sommes accueillis pour déjeuner, dans un vrai *Petit Bouchon*. Jamais nous n'aurions cru pouvoir entrer à 50 personnes dans ce tout petit restaurant. Mais si, certes, impossible de se déplacer après s'être installé et le contact avec le voisin ou la voisine de table est inévitable, même coudes rentrés.

La cuisine est simple mais excellente, avec les seuls plats traditionnels que sont le museau avec lentilles à l'huile et la betterave rouge en entrée, puis au choix, la tête de veau, la quenelle de brochet, la joue de bœuf, le saucisson en croûte ou l'andouillette en plat principal - et on termine par la rituelle tarte au praliné. Tout est très bon.

Arrivé à 12h00 au *Hameau du vin*, où nous déjeunons dans un cadre féérique.

Le *Hameau du vin* est en fait une vaste structure intérieure comprenant 1 théâtre d'automates, 1 restaurant, 1 bar, 3 petites salles de cinéma, 1 spacieuse salle d'expositions temporales, 1 vaste boutique consacrée au vin et toutes sortes de produits dérivés, 1 cave bien sûr, le tout réalisé par Georges DUBOEUF et ses descendants. Nous avons passé une très agréable après-midi à

vaquer dans cet immense site.





L'après-midi notre guide nous conduit de la place du Change à la cathédrale St Jean (avec sa visite) en passant par la rue St Jean, bondée de touristes. Ce qui nous vaut de perdre 2 personnes de notre groupe et une bonne heure de visite. Nous terminons par la visite d'une unique *traboule* au niveau de la rue St Jean, donc elle aussi bondée d'estivants. Bref, une après-midi un peu décevante.

Comme prévu, pour profiter au plus de la fête des lumières, à 18h00 nous regagnons notre restaurant. Un soi-disant *petit bouchon*, tenu par des Pakistanais... Rien à voir avec celui de midi. Malgré une offre limitée, à l'exception de la tarte praliné, les plats servis sont de piètre qualité. Mais bon, on n'est pas venu pour ça.

Servir une cinquantaine de personnes en 3 services en moins de 2 heures était mission impossible pour ce restaurant. Si bien que nous quittons le restaurant guère avant 20h00, la Fête des Lumières commençant à 19h00, et notre chauffeur d'indiquer que nous devons regagner le car, situé loin des animations, entre 22h00 et 22h30. Bref, il ne reste plus que 02h30 de temps libre. Dur dur quand on sait la difficulté qu'il y a à se déplacer dans la foule et les distances à parcourir à cause des circuits imposés par l'Organisation.

Comme il est impossible de tenir liées 20 personnes dans cette foule, c'est donc par petits groupes que nous nous dispersons, munis de notre carte et de l'éclairage de notre smartphone ou des vitrines.

Trente-deux œuvres lumineuses sont réparties dans la vieille ville de Lyon. Chaque groupe choisit une zone géographique pour observer le maximum d'œuvres dans le temps qui nous est imparti.

Certaines œuvres sont grandioses et magistrales, d'autres plus modestes ou encore très modernes. Il y en a pour tous les goûts.

Il est rapidement 22h10 et le petit groupe dont je fais partie termine son périple place des Terreaux, après avoir pu contempler seulement 7 œuvres lumineuses. Il nous faudra 25 minutes pour rejoindre notre car à cause du circuit imposé par l'Organisation.

Tout le monde reste un peu sur sa faim. Ne voire que quelques œuvres lumineuses alors que l'intitulé de la sortie FOUCHÉ est LA FÊTE DES LUMIERES, c'est décevant. Personnellement, je pense qu'il fallait s'affranchir du repas du soir pour être devant la première œuvre lumineuse, un casse-croûte à la main, à 19h00 précise. Et ensuite, laisser les groupes déambuler dans la fête jusqu'à l'extinction des lumières, soit 23h00. Certes nous aurions eu plus de difficultés à sortir de Lyon mais se coucher à 02h00 du matin ne gênait personne.

Après une bonne nuit de sommeil, retour vers la Touraine avec notre super chauffeur qui nous a fait rire avec ses histoires pendant tout le trajet.

COMMISSION LOISIRS

Projets de sorties et voyages 2024 et 2025

PIERRE
FERRER



Sorties en 2024

<u>Dates</u>	<u>Destinations</u>	<u>Coordonnateurs</u>
16 janvier	Retour de voyages aux Laurières	P. Ferrer
1 ^{er} février	AA 2023 au Mercure de Joué les Tours	Tous
12 mars	12 coups de midi	P. Ferrer
22 au 29 Mars	Les Canaries	J. Sabourault
29 et 30 Mars	Les Tulipes en Bretagne	G. Kopp
16 Mai	Journée Retrouvailles en Anjou	G. Kopp/C. Viet
20 au 27 Mai	La Sardaigne en étoile	C. Viet
9 Juin	Notre Dame de Paris à Nantes	J. Sabourault
17 au 24 Oct.	Croisière sur le Guadalquivir	P. Ferrer
10 Octobre	Journée Grands Seniors	G. Kopp/C. Viet

Projets de sorties en 2025

<u>Dates</u>	<u>Destinations</u>	<u>Coordonnateurs</u>
Janvier	Séjour Rando-Raquettes en Haute-Savoie	J. Sabourault
Avril	Retrouvailles : Brunch à Extravagance	G. Kopp/C. Viet
Mai	Ballade Ecosaise	C. Viet
Mai/Oct.	Afrique du Sud	P. Ferrer
Sept/Oct.	Les Pouilles	P. Ferrer
Octobre	Journée Grands Seniors	G. Kopp/C. Viet

Le carnet

Bulletin 44 – mars 2024

Les avis de décès



Guy
DUFORT



Bernard
MERLET



Roland
DANIELOU



Jacqueline
LOISEAU



Simone
VINCENT

Depuis la parution de la lettre d'information de novembre 2023, ils nous ont quittés
Le Président et les adhérents renouvellent aux familles leurs sincères condoléances

Bienvenue aux nouveaux arrivants 2024 : André KOSTER, Gilles CALONNE, Eric DELAUNE, Jean-Hugues LE GALLOU, Jean-Luc FORVEILLE, Sylvie POINSON, Bernard GATILLON et Jean-Luc JACQUET.

Le passe-temps favori d'un de nos adhérents

Christian et sa passion pour l'apiculture

CHRISTIAN
VOUILLON



A l'origine de cette passion

Né dans le charolais à La Clayette (Saône & Loire), je grandis dans une petite ville de 3000 habitants proche de la campagne où je passais beaucoup de temps à courir dans les champs, à découvrir et comprendre la nature qui m'entoure.

Mon père issu de la ruralité était chauffeur livreur en épicerie. A l'époque les loisirs étaient simples : jardinage, pêche et passion pour l'apiculture amateur. Il me racontait qu'à la ferme de ses parents, il y avait toujours eu des abeilles et qu'il s'en occupait très jeune. D'ailleurs, je me souviens que ma grand-mère les nommait en patois « mouts à mi », comprenez mouche à miel. Mon enfance a donc été bercée par le plaisir de suivre mon père lorsqu'il partait avec sa Peugeot 203 à son rucher situé au beau milieu d'une campagne bucolique. Équipé de sa tenue et de l'indispensable enfumoir, il parlait à ses abeilles et il ouvrait cette habitation fabriquée maison.

Pour moi les consignes étaient simples : je devais me tenir à bonne distance. Je restais donc tapi dans l'herbe à observer cette fascinante nuée d'abeilles noires qui tournoyaient autour de lui. La récolte de miel se faisait souvent au mois d'août. De retour à la maison, quel bonheur de pouvoir déguster ce fameux nectar que l'on savourait directement dans les alvéoles. De ces années, je garde un souvenir indéfectible malgré quelques piqures qui font mal sur le moment.



Un nouvel apprentissage

La vie professionnelle me transporte à Valduc puis au Ripault. Les années passent et je garde secrètement en moi l'envie d'élever un jour des abeilles. Cette idée de perpétuer ces gestes maintes fois observés me poursuivait. Le moment de la retraite arrive. Du temps libre me permet d'envisager un nouveau loisir, le vieux rêve devient enfin accessible. Je décide en 2017 de suivre les cours du rucher école de Veigné. Bien que mes connaissances lointaines me paraissent exactes, je découvre que l'apiculture avait changé. L'abeille noire originelle de notre territoire était remplacée par l'abeille hybride Buckfast, beaucoup de croisements avaient été réalisés, si bien que la souche pure n'existe pratiquement plus (à part sur quelques îles bretonnes).

Les premiers cours sont consacrés à la théorie sur la réglementation, la vie des abeilles, les maladies etc. J'ai hâte de pratiquer et d'avoir un vrai contact avec ces fabuleux insectes. Dès le printemps, lorsqu'un collègue me montre dans la lumière du soleil un cadre rempli de couvains à tous les stades de gestation ; de l'œuf, aux larves et aux abeilles naissant devant nos yeux, la magie opère et la fascination m'envahit en voyant cette nurserie animée par des milliers de nourrices qui s'affairent à chaque alvéole. J'ai appris pendant 2 années à comprendre la vie de la ruche : fabriquer de nouveaux essaims en partant d'une colonie forte, préparer les cadres, traiter les problèmes sanitaires, récolter mon miel puisque j'ai fait l'acquisition de mes premières ruches. Mais lorsque l'on travaille avec du vivant la pratique ne rejoint pas toujours la théorie.

Les abeilles en danger ?

Aujourd'hui, le changement climatique bouleverse le calendrier. Des hivers doux entraînent une reprise de la ponte de la reine de plus en plus tôt. Au printemps, les colonies se développent rapidement, elles passent de 20 000 à 40 000 abeilles voir plus.

Le manque de place se fait alors sentir et les abeilles vont se préparer à un processus naturel que l'on maîtrise peu : l'essaimage. La nature étant bien faite, ces essaimages permettent donc les multiplications des colonies existantes (peut-être pour éviter de disparaître). On dit bien que les abeilles ont connu les dinosaures, les chercheurs estiment leur apparition à 100 millions d'années. Au cours de leur existence, elles ont traversé des périodes glaciaires, des réchauffements climatiques et nous les avons encore aujourd'hui. Leur faculté d'adaptation nous fascine, mais il faut reconnaître que l'homme en voulant maîtriser la nature a fortement contribué à sa disparition en moins d'un demi-siècle : culture intensive, pesticides, perte de la biodiversité. On voit l'impact sur les abeilles mellifères (domestique), mais ce sont tous les pollinisateurs sauvages qui disparaissent. Je suis tenté de vous rappeler une citation d'Albert Einstein : « Si les abeilles disparaissent, il ne resterait à l'humanité que 4 années à vivre ». Aujourd'hui, une prise de conscience sur le rôle de ces insectes dans les écosystèmes permet d'espérer l'amélioration des pratiques agricoles.

Nos chères butineuses sont confrontées aussi à de multiples parasites et virus que je ne nommerais pas ici. Je dois tout de même vous parler d'un prédateur inquiétant qui fait des ravages dans les ruches : le frelon asiatique. Arrivé en 2004 au port de Bordeaux, sa prolifération est impressionnante et en quelques années, il a envahi tout le territoire. Son impact sur les colonies d'abeilles est délétaire. Au cours de l'été, ils capturent les abeilles à l'entrée de la ruche pour nourrir leurs larves et cela durera jusqu'à l'entrée de l'hiver. Les abeilles sont stressées et ne peuvent plus partir butiner, la colonie s'épuise et il n'y a plus assez d'abeilles pour chauffer et maintenir la « grappe » à 35 degrés durant la période froide. Le triste spectacle est observé par tous les apiculteurs, il a fallu trouver des solutions pour diminuer ces prédatations en installant des pièges de tous genres. Plus efficace est de capturer les fondatrices (reines fécondées avant l'hiver) début mars : une fondatrice en moins c'est un nid de frelons en moins.

En conclusion

Malgré tous ces aléas, je reste optimiste et je prends plaisir à exercer cette activité passionnante. La pratique de l'apiculture permet de renouer avec la nature et de comprendre que nous devons tout faire pour préserver nos écosystèmes afin de transmettre aux générations futures une planète vivante. Je suis heureux de partager mes connaissances avec de nouveaux apiculteurs et lorsque je fais découvrir à mes petits-enfants l'amour des abeilles, ils sont émerveillés. Pour eux, le moment important est la mise en pot car ils peuvent déguster le miel tout frais offert par les abeilles.



Vie de la ruche : La jeune reine, mère de toutes les abeilles sera fécondée par plusieurs mâles « faux bourdons » lors de son vol nuptial. De retour à la ruche elle pondra jusqu'à 200 000 œufs par an, sera nourrie exclusivement à la gelée royale et son espérance de vie sera de 3 à 5 ans. Les abeilles ouvrières vivent en moyenne 30 jours au printemps et en été. Celles qui naîtront à l'automne passeront l'hiver et vivront en moyenne 5 mois. Les mâles naissent au printemps, leur rôle est de féconder les reines vierges d'autres colonies, puis ils sont chassés en août par les abeilles car ils deviennent inutiles.

Les bienfaits des produits de la ruche sont connus depuis l'antiquité et on redécouvre leurs effets bénéfiques : le miel possède des propriétés antibactériennes et cicatrisantes, la propolis (antibiotiques de la ruche) utilisée en pharmacopée, le venin d'abeille en api thérapie, le pollen riche en protéines, la gelée royale aux multiples vertus et la cire dans le secteur des cosmétiques.

COMPOSITION DU BUREAU DE L'ARCEA/LE RIPAULT

au 1er février 2024

Président d'honneur : Albert DENISE – membre de droit		
Président Alain MOREL	2, rue de la Haute Vasselière 37260 MONTS alain.morel37@gmail.com	☎ 02 34 37 13 24 p. 06 71 96 93 76
Vice-Président Bertrand HAVARD	1, Rue du dolmen 37500 THIZAY bertrand.havard37@laposte.net	☎ 09 82 38 46 57 p 06 60 68 69 96
Trésorier Michel PAUTON	11, route de Saint-Laurent 37170 CHAMBRAY-les-TOURS michel.pauton@gmail.com	p 06 87 74 63 36
Trésorière adjointe Sylvie RUAS	26, rue André Vernerey 37300 JOUE-les-TOURS Sylvie.ciminato@gmail.com	p 06 50 05 69 68
Secrétaire Jean HAMEL	7, rue des Sarments 37260 ARTANNES jean.hamel54@gmail.com	p 06 10 50 55 62
Secrétaire adjoint Alain MOREL	2, rue de la Haute Vasselière 37260 MONTS alain.morel37@gmail.com	☎ 02 34 37 13 24 p 06 71 96 93 76
Membres :		
Geneviève KOPP	37, rue du Canal 37000 TOURS gilbert.kopp896@orange.fr	☎ 02 47 46 12 15 p 06 03 87 78 22
Pierre FERRER	226, rue Giraudeau 37000 - TOURS ferrer.piervinc@orange.fr	p 06 11 03 85 20
James SABOURAULT	21, rue de Pénavet 37300 JOUE-les-TOURS jetm.sabourault@sfr.fr	☎ 02 47 28 16 81 p 06 87 09 00 80
Gérard SIMEON	9A, route de Saint-Laurent 37170 CHAMBRAY-les-TOURS simeon.gerard@wanadoo.fr	p 06 66 99 76 84
Daniel VERON	39, rue de la Bréanderie 37250 MONTBAZON veron.dav@wanadoo.fr	p 06 78 16 70 22
Christian VIET	6, allée Clément ADER 37170 CHAMBRAY-les-TOURS christian.viet@hotmail.fr	☎ 02 47 53 77 13 p 06 32 33 19 65
Commission COMMUNICATION (BULLETIN, SITE WEB, INFOS VOYAGES, MISE A JOUR SITE, ORGANISATION CONFERENCES) : Animateur : Bertrand HAVARD, Alain MOREL, Jean HAMEL, Gérard SIMEON et Pierre FERRER		
Commission LOISIRS : Animateur : Pierre FERRER, Geneviève KOPP, James SABOURAULT et Christian VIET		
Commission ACTION SOCIALE : Daniel VERON et les membres du réseau		
RELATIONS EXTERIEURES		
Représentant du Ripault au GAENA : Daniel VERON		
Représentants UFR au CDCA : Alain MOREL, Daniel VERON, Marie-Claire DULONG (non membre du bureau)		

LISTE et COORDONNEES des membres du réseau
au 1^{er} février 2024

Montbazon/Veigné

Monsieur	TAILHADES	Paul	37250	7, rue Renault MONTBAZON	02 47 26 20 06
Monsieur	VAUTRELLE	Michel	37250	23, rue de la Martinière VEIGNE	02 47 26 03 61
Monsieur	VERON	Daniel	37250	39, rue de la Bréanderie MONTBAZON	06 78 16 70 22

Monts Artannes

Madame	DULONG	Marie-Claire	37300	44 avenue de la République appart 335 JOUE les TOURS	06 88 32 29 46
Monsieur et Mme	TURCAN	Pierre	37260	1 impasse de bois joli MONTS	02 47 26 74 12

St Avertin Chambray

Madame	GUENARD	Joëlle	37170	17 rue des petites Maisons CHAMBRAY-LES-TOURS	06 72 73 33 87
Monsieur	LE TIEC	Yvon	37550	19, rue Luciano Pavarotti SAINT AVERTIN	02 47 43 35 86

Tours

Madame	KOPP	Geneviève	37000	37, rue du Canal TOURS	02 47 46 12 15
Monsieur	PLUMEJEAU	Jean	37000	62, rue Louis Blanc TOURS	02 47 05 46 18

Joué/Ballan

Monsieur	DENISE	Albert	37300	6, chemin des Roses JOUE-LES-TOURS	02 47 53 16 51
Monsieur	LAURENT	Jacques	37510	8 rue du Bois Gibert BALLAN-MIRE	02 47 53 29 18



QUAND TU
ES DEVENU
VIEUX, TU AS
TOUT LE TEMPS
QUE TU
VEUX

POUR FAIRE
TOUT CE QUE
TU ES DEVENU
INCAPABLE
DE
FAIRE

Mung



Bulletin 44 – Mars 2024

Directeur de la publication	Alain MOREL
Saisie- Composition	Alain MOREL – Jean HAMEL – Gérard SIMEON
Impression/Reproduction/Diffusion	CEA LE RIPAUT
Nombre d'exemplaires	350
Rédaction – Mise sous plis	Membres du bureau